

**平成29年度 第5回 サービス向上研修会 開催要項**  
**「笑顔で暮らせるように ～ストレスと上手く付き合う方法～」**

**1 目 的**

人との関わりが必要不可欠な福祉職はストレスの多い仕事です。ストレスを抱えたまま仕事をしていると、職場の雰囲気が悪化し、サービスの質の低下にもつながってしまいます。

本研修会は、参加者が「こころ」の元気を少しでも回復させ、笑顔で仕事に取り組めるようになることを目的に開催します。

**2 主 催** 社会福祉法人 愛媛県社会福祉協議会

**3 対 象 者** 福祉関係者等

**4 開催日時** 平成29年12月15日（金）13：30～16：30

**5 会 場** 愛媛県総合社会福祉会館 2階「多目的ホール」  
（松山市持田町三丁目8番15号／TEL：089-921-5070）

**6 内 容**

時 間	内 容	講 師
13：00～13：30	受 付	
13：30～13：35	開 会・オリエンテーション	
13：35～16：30	講義・演習「笑顔で暮らせるように ～ストレスと上手く付き合う方法～」	NPO法人 こころ塾 代表 村松 つね 氏
16：30	閉 会	

**【講師プロフィール】**

東京学芸大学卒業後、横浜市で教鞭をとる。夫の実家がある松山市に転居後、脊髄バンクコーディネーターや障害就職センターのリワークアシスタントを務めた。

2008年にNPO法人こころ塾を設立し、うつ病支援に取り組んでいる。

**7 定 員** 100名（先着順とさせていただきます。）

**8 受講料** 2,000円(教材費等)

**9 申込方法** 要項裏面「受講申込書」により、下記の申込・連絡先までFAXで送信してください。

**10 申込期間** 平成29年11月1日（水）～12月1日（金） **※12月11日（月）まで延長**

**11 受講決定等** 受講決定者には受講決定通知と振込用紙をお送りしますので、金融機関でお振込ください。県内の伊予銀行窓口でお振込いただくと手数料無料です。

**12 その他** (1) 会場の駐車場は限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。なお、満車の場合は有料駐車場をご利用いただき、玄関前及び周辺道路上等の駐車はご遠慮願います。  
(2) 不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

**<申込・連絡先>**

愛媛県社会福祉協議会 福祉振興部 調査支援課（担当/葛本・井上）  
〒790-8553 松山市持田町三丁目8番15号 愛媛県総合社会福祉会館内  
TEL：089-921-8353 FAX：089-921-8939  
Eメール：chousa@ehime-shakyo.or.jp

(要項裏面)

F A X 089-921-8939 愛媛県社会福祉協議会 調査支援課 行

平成29年 月 日

平成29年度 第5回 サービス向上研修会

「笑顔で暮らせるように ～ストレスと上手く付き合う方法～」

受講申込書【12/15(金)】

【受講申込者】

氏名(フリガナ)	役職名	年齢	性別	実務期間(経験年数)
			男・女	年 月 ～ 年 月 ( 年 か月)
			男・女	年 月 ～ 年 月 ( 年 か月)
			男・女	年 月 ～ 年 月 ( 年 か月)
			男・女	年 月 ～ 年 月 ( 年 か月)
			男・女	年 月 ～ 年 月 ( 年 か月)

【受講決定案内等送付先】

事業所/部署名	
所在地 〒 -	
運営法人名	
電話番号	F A X 番号
メールアドレス	

※受講申込期間平成29年12月11日(月)を厳守してください。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

※受講可否通知が12月14日(木)までに未着の場合はお知らせください。