

利用者とともに楽しむ場をつくろう!!

～食事づくり&レクリエーション～

日々の支援を行っていく上で、いかに利用者の力や意欲を引き出していくかは、介護従事者にとって大切な重要課題です。本研修では、調理分野、レクリエーション分野の専門家を講師に招き、利用者と食事づくりやレクリエーションをともに楽しみながら、利用者の力や意欲を引き出すコツを、体験を通して学び合いたいと思います。利用者の参加も歓迎しますので、ふるってご参加ください!!

●内 容

第1部 食事づくり研修

講師：TOMOクッキンググループ料理研究家 門田 智子 先生



全国料理学校特別師範、家庭科教員免許、栄養士、クッキングアドバイザー、MRM、テーブルコーディネーター、食育1級インストラクター番組担当他

第2部 レクリエーション研修

講師：日本介護職業能力育成機構JCCD 阿部 恵子先生

介護福祉士、ヨガインストラクター、レクリエーションインストラクター養成講師、介護福祉士初任者研修講師、外国人介護技術実習生講師、福祉レクリエーション・コミュニケーション指導者他

●参加費：**無料**（利用者の参加歓迎!）

●参加人数：30名（定員になり次第締め切らせていただきます。）

東予地区：平成30年12月 5日（水）

会場：食の創造館キッチンスタジオ
（西条市三津屋南2-54）

中予地区：平成30年12月 6日（木）

会場：松前町総合文化センター
（愛媛県伊予郡松前町大字筒井633番地）

南予地区：平成30年12月 8日（土）

会場：西予市立宇和町小学校
（西予市宇和町卯之町2丁目145）

【タイムスケジュール】

調理受付：9:00～9:30

調理研修：9:30～12:00

昼 食：12:00～13:00

レク受付：12:30～13:00

レク研修：13:00～16:00