**【中予地区研修受講申込書】**

**『職場の人間関係つくりのコツ教えます』**

**～介護職員のメンタルヘルス～**

■日時：**平成３０年２月２０日（火）１９：００～２１：００**

■場所：愛媛県総合社会福祉会館 ４Ｆ　視聴覚室

駐車場に限りがあります。

乗り合わせるか、公共交通機関をご利用ください。

松山市持田町三丁目8-15

■参加人数：50名

■受講料：**会員一人　1,000円　（非会員一人2,000円）**

**講師：ハートスマイルプロデューサー　福本　由美　氏**

【講師メッセージ】

　毎日お仕事の中で感じるストレス。そのストレスが溜まると、人間関係づくりどころかメンタルヘルス不全を引き起こします。その予防として、ストレスの仕組みや自分のストレスの癖を理解することで「人と違っていいんだ」という視点を持つことができるようになります。

　今回は、演習がメインの体験型研修（アクティブラーニング）を考えています。皆さま、どうぞふるってご参加ください！

（お申込者の皆さまへのお願い）

ご欠席される場合は、恐れ入りますが前日までに事務局にご連絡ください。

愛媛県地域密着型サービス協会事務局　　電話：０８９-９８９-２５５０【平日9:30～17:00】

|  |  |
| --- | --- |
| 事業所名 | （　会員　・　非会員　） |
| 連絡先 | (ＴＥＬ) | (ＦＡＸ) |
| 氏名 |  |
| 氏名 |  |
| 氏名 |  |
| 質問等ありましたらお書きください。 |

|  |  |
| --- | --- |
| **＜送付先＞** | **申込〆切：２月９日(金)****ＦＡＸ：０８９-９８９-２５５７****一般社団法人　愛媛県地域密着型サービス協会事務局** |

ＦＡＸ受付確認印　　　希望する

（確認印が必要な場合のみ○印をつけてください。）