

【中予地区研修受講申込書】
『職場の人間関係づくりのコツ教えます』
～介護職員のメンタルヘルス～

■日 時：平成30年2月20日（火）19：00～21：00

■場 所：愛媛県総合社会福祉会館 4F 視聴覚室
松山市持田町三丁目 8-15

駐車場に限りがあります。
乗り合わせるか、公共交通機関
をご利用ください。

■参加人数：50名

■受講料：会員一人 1,000円（非会員一人2,000円）

講師：ハートスマイルプロデューサー 福本 由美 氏

【講師メッセージ】

毎日お仕事の中で感じるストレス。そのストレスが溜まると、人間関係づくりどころかメンタルヘルス不全を引き起こします。その予防として、ストレスの仕組みや自分のストレスの癖を理解することで「人と違っていいんだ」という視点を持つことができるようになります。

今回は、演習がメインの体験型研修（アクティブラーニング）を考えています。皆さま、どうぞふるってご参加ください！

（お申込者の皆さまへのお願い）

ご欠席される場合は、恐れ入りますが前日までに事務局にご連絡ください。

愛媛県地域密着型サービス協会事務局 電話：089-989-2550【平日9:30～17:00】

事業所名	（ 会 員 ・ 非 会 員 ）	
連絡先	（TEL）	（FAX）
氏名		
氏名		
氏名		
質問等ありましたらお書きください。		

申込〆切：2月9日（金）

<送付先>

FAX：089-989-2557

一般社団法人 愛媛県地域密着型サービス協会事務局

FAX受付確認印 希望する

（確認印が必要な場合のみ〇印をつけてください。）