

# 利用者と生活を楽しむ場をつくろう!!

## ～ 食事づくり & レクリエーション ～

日々の支援を行っていく上で、いかに利用者の力や意欲を引き出していくかは、介護従事者にとって大切な重要課題です。

いつもの食事づくりが楽しくなって、更に、ちょっとした楽しみが加われば、生活支援はもっともっと楽しいはず。ぜひ、この機会に学び合いませんか！  
ふるってのご参加お待ちしております！ また、利用者の参加も大歓迎です！

### ★ 内 容

#### 第1部 食事づくり研修

今回はいろいろな食材をど〜んと用意しています。この食材を使って、知恵を出し合って、それぞれのグループが調理にチャレンジ！



講師	： (東) 介護老人施設	三島の杜	佐々木久美子
(敬称略)	グループホーム	はとり	原文香
(中)	グループホーム	土香里	井上真喜子
	グループホーム	ファミリー立花	藤岡舞子
(南)	グループホーム	薬師寺マナー	中村沙知
	グループホーム	紅葉の里・おだ	谷岡亜由利

#### 第2部 レクリエーション研修

構えることなく、いつでも簡単にできる、リフレッシュ、楽しみ、リラクゼーションを体験を通して学びます。明日から即実践できます！



講師：日本介護職業能力育成機構 JCCD 阿部 恵子 先生  
介護福祉士、ヨガインストラクター、レクリエーションインストラクター養成講師、介護福祉士初任者研修講師、外国人介護技術実習講師、福祉レクリエーション・コミュニケーション指導者他

★ 参加費： 無料 (利用者の参加歓迎)

★ 参加人数： 30名 (定員になり次第締め切らせて頂きます)

東予地区：11月14日 (木)

会場：食の創造館キッチンスタジオ  
(西条市三津屋南2-54)

中予地区：11月12日 (火)

会場：松前町総合福祉センター  
(愛媛県伊予郡松前町大字筒井633番地)

南予地区：11月15日 (金)

会場：宇和島市立和霊公民館  
(愛媛県宇和島市和霊東町3丁目1番1号)

#### 【タイムスケジュール】

調理受付：9:00～9:30

調理研修：9:30～12:00

昼 食：12:00～13:00

レク受付：12:30～13:00

レク研修：13:00～16:00