

健康フェスタ

in フジグラン松山

2025

学べる!

体験
できる!

聞ける!

日時 6月20日(金)～22日(日) 10時～17時

場所 フジグラン松山 1階 グラウンドーム

予約不要!

どなたでも参加OK!
お気軽にお越しください!

来場者限定
キャンペーン

4ブース以上体験&
アンケート記入で

抽選
10名さま

フジ商品券500円分が当たる!

※体験会、測定・相談会、講習会どれでも対象です。



「歩く」をラクに楽しく!

スポーツと履ける靴 &
シルバーカー体験!

レディ介護ショップアクティブ平井店



お役立ち体験会

※掲載商品は一例です。

「お出かけ」をもっと楽しく!

電動カート試乗

(株)セリオ/(株)レディ薬局

20日・21日 四国医療サービス(株)



「介助」を安心・快適に!

新しい移動支援用具と
装置ロボット

介護支援ショップ松山 三泰商事(株)



お役立ち

測定・相談会

健康寿命をのばそう!フレイルチェック

松山市保健所健康づくり推進課

骨の健康チェック(骨密度測定)

南商事(株) ミルコム南

脳の健康診断~認知機能を知ろう~

公益社団法人 愛媛県作業療法士会

血管年齢測定

(株)フジ・カードサービス フジ保険ショップ

20日
限り

野菜摂取量測定

カゴメ(株)

20日
限り

体成分測定

フィッタ松山

20日
21日
限り

聞こえのチェック(聴力)

メガネの田中

21日
22日
限り

筋力測定(握力)

公益社団法人 愛媛県理学療法士会

21日
22日
限り

肌測定

メディコ21 松山コスメ店

生きる応援相談

20日

松山市保健所保健予防課

21日・22日
限り

愛媛県精神保健福祉士会

22日
限り

遺言書保管制度のご案内

松山地方事務局

お役立ち
講習会



	6月20日(金)	6月21日(土)	6月22日(日)
11時～ (30分程度)	紫外線対策は食べ物と水分補給から! (株)レディ薬局 管理栄養士	ヴォイストレーニング 愛媛新聞・フジカルチャースクール	お薬の基礎知識 (株)レディ薬局 薬剤師
12時～ (30分程度)	歩くだけで不調改善!健康力カホ(歩き) 愛媛新聞・フジカルチャースクール	健康レクリエーションダンス 愛媛新聞・フジカルチャースクール	今日からできる熱中症対策! 大塚製薬(株)
13時～ (30分程度)	まつイチ体操でフレイル予防 松山市保健所健康づくり推進課	中医学で夏バテ対策! 愛媛新聞・フジカルチャースクール	13時30分～ 太極拳 愛媛新聞・フジカルチャースクール
14時～ (30分程度)	健身気功 愛媛新聞・フジカルチャースクール	糖尿病について (株)レディ薬局 薬剤師	オカリナ脳トレ♪ ヤマハミュージックスクール
15時～ (30分程度)	認知症ってなんだろう? 愛媛県作業療法士会	遺言書保管のススメ 松山地方事務局	うたって健康 身体づくり ヤマハミュージックスクール

※諸般の事情により、イベント内容を変更・中止する場合がございます。【お問い合わせ先: フジグラン松山 089-922-8111】

主催 株式会社フジ

共催 株式会社レディ薬局

後援

松山地方事務局、公益社団法人 愛媛県作業療法士会、公益社団法人 愛媛県理学療法士会、カゴメ株式会社、株式会社セリオ、三泰商事株式会社、
四国医療サービス株式会社、大塚製薬株式会社、南商事株式会社、メガネの田中、株式会社フジ・カードサービス、株式会社フジ・スポーツ&フィットネス