

管理者様へ

一般社団法人愛媛県地域密着型サービス協会



【令和7年度 第3回リーダーのための座談会】

『ストレスマネジメント』

～職員さんに元気に働いてもらうために～

「ストレスマネジメント」とは、過度なストレスによって心身に影響をきたさないよう、ストレスが一定のレベルを超えないように対策やコントロールを行うことをいいます。

日々のストレスをなくすことはできませんが、上手にストレスに対応して気持ちよく活動するために思いや、悩みを共有する交流の時間を目的とした座談会となっております。

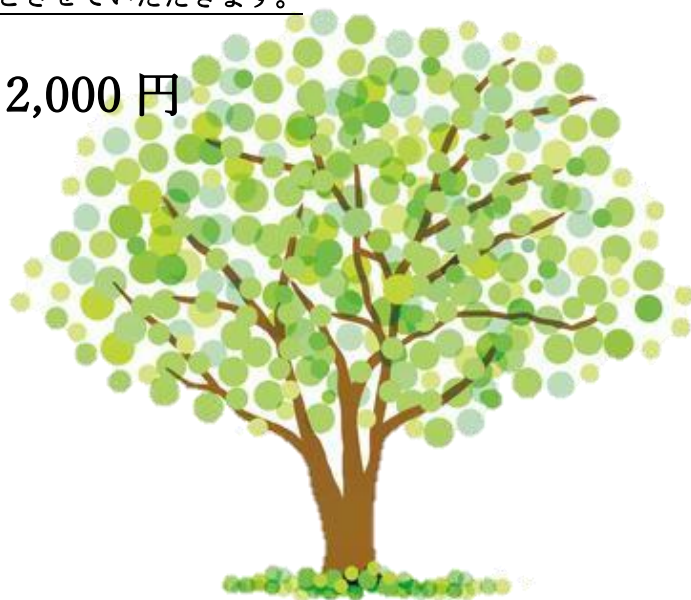
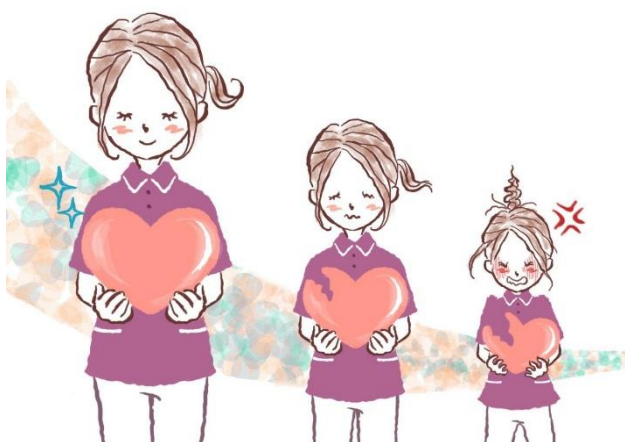
皆様の貴重なご意見をお聞かせ抱ければ幸いです。是非お気軽にご参加ください。

日 時 10月29日(水) 18:30～20:00

開催形式 Zoom 開催 (会場開催はございません。)

※人数が一定数に満たない場合は中止とさせていただきます。

参加費 会員 1,000 円 非会員 2,000 円



公式ライン初めました
こちらからもお申込みできます



令和7年度 第3回リーダーのための座談会『ストレスマネジメント』

参加申込書

一般社団法人 愛媛県地域密着型サービス協会 事務局

<申し込み> F A X:089-989-2557

E-mail:info@ehime-cms.com

お申込み

締切 10月22日

事業所名	(会員 ・ 非会員)	
連絡先	(TEL)	(FAX)
氏名		
メールアドレス		
現在のお立場	管理者 ユニットリーダー その他()	
氏名		
メールアドレス		
現在のお立場	管理者 ユニットリーダー その他()	
備考 及び 注意事項		
E メールでの申し込みも受け付けています。件名に“研修会申し込み”と記入していただき必要事項を記入してお申し付けください。⇒info@ehime-cms.com		
お申込された方は振込先の口座を後日メールにてお知らせいたします。 その際の振込手数料はご負担ください		

F A X/メール 受付確認印

希望する(確認印が必要な場合のみ○をつけてください)

一般社団法人

愛媛県地域密着型サービス協会事務局

〒790-0056 愛媛県松山市土居田町 23-5

TEL : 089-989-2550