

# ほっと♡笑媛

2014.1 発行

vol.6

<http://ehime-cms.com/>



## 目次

- P2—年頭言 「新年のご挨拶」
- P2.3—トピック 合同研修会
- P4—活動報告 認知症介護実践者研修
- P5—活動報告 相互研修
- P5—活動報告 小規模Net 学習会
- P6—活動報告 ブロック研修
- P7—お知らせ アンケート結果報告
- P7—エッセイ ほっと♡エピソード
- P8.9—新規加入事業所の紹介
- P10—私の1冊
  - ちょっとおでかけ・おすすめスポット紹介
  - 編集後記

100歳の笑顔 写真提供:小規模多機能型居宅介護 山田井の郷

一般社団法人 愛媛県地域密着型サービス協会

〒790-0056 愛媛県松山市土居田町23-5 烏谷ビル2F

TEL 089-989-2550 FAX 089-989-2557 E-mail: info@ehime-cms.com





# 新年のご挨拶

一般社団法人 愛媛県地域密着型サービス協会  
副理事長 河本 圭仁

新年明けましておめでとうございます。

平成26年は甲午（きのえうま）の年であり、午年の中でも飛ぶ鳥落とす勢いのある年だそうです。

また、旧年中は様々なご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さあ、ついに新しい年がやってきました。

新年早々、私のテンションを下げようと、暗いニュースもありますが、残念ながら私のテンションと血圧は最高潮。甲午は騎馬とも言われておりますので、手綱を握り締め、胸を張り、堂々と歩を進めていきます。

一人でも多くの笑顔のために、私自身が腹いっぱい楽しもうと思っております。また、当協会の副理事長としてしっかりとその一役を担い、この一年頑張りますので、引き続いてのご理解ご協力を、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



## Topics

# 合同研修会「生き方を支える力になる」

11月28日、テクノプラザ愛媛（松山市久米窪田町）にて合同研修会を開催しました。

今回は「生き方を支える力になる」というテーマで、前半はグループホームや小規模多機能型居宅介護事業所の職員さんから事例報告をしていただきました。従来の実践報告形式ではなく、形にとらわれず自由に発表してもらい、参加者からそれぞれの事業所に感想や応援メッセージを書いてもらうという新しいスタイルで行いました。

利用者の“その人らしさ”や“その人らしい生活”を取り戻すために、喜びや悲しみなどさまざまな思いを感じながら頑張っている介護職員の皆さんの取り組みやありのままの姿、そして利用者の思いや、願い、心に寄り添った支援をめざす姿に、会場から熱い視線が注がれました。

後半はテレビでご存知のらくさぶろうさんと協会理事との座談会、その後らくさぶろうさんのステージがありました。会場は、大きな笑いに包まれたり、涙されたりする姿もみられ、和やかな雰囲気…。世間では4Kといわれる介護現場で日夜懸命にがんばっている職員の皆さんの心が軽くなる、楽しいお話をたくさん聞かせていただきました。



## プログラム

### 事例発表

「お嫁さんになりたい～七夕の短冊に綴った思い～」

グループホーム はとり／日浅 成子さん

「夫婦いつまでも仲良く・・・

～住み慣れた家でくらし続ける～

小規模多機能ホーム メサイア／亀井 慶子さん 大野 由美さん

「旅立ちの春～T様の看取りより～」

グループホーム 陽だまり／星川 沙織さん 田中 加代さん

「生きるを支えた事例について

～最期まで住み慣れた地域で～」

小規模多機能型居宅介護 めぐみ／大森 裕志さん

「生活の中での看取り～かあちゃん幸せだったかな～」

グループホーム ルンビニー／中谷 唯さん その他約7名

### 座談会

らくさぶろうさんと協会理事による座談会

### らくさぶろうさんステージ



当日は、参加者に  
事例発表した事業所へ  
「応援メッセージ」を書いて、  
いただきました。



## 事例発表

事例発表した事業所にはたくさんの応援メッセージが寄せられました。  
発表された皆さんからもその感想やお礼の言葉が届いています。

### 小規模多機能型居宅介護 めぐみ



暖かいメッセージの数々、ありがとうございます。正直に言いましてホッとしました。発表する側としては「こんなんでいいのかなあ」と悩

みながらの部分と「ええい、これで目一杯じゃ」と開き直った部分を抱き合わせて臨んだものですから、一体どう伝わるか不安でなりませんでした。メッセージを読みながら「おお伝わっている♪」と感激したり「むむむ、そういう風にも考えられるなあ」と考えてみたりすることができました。いただいた言葉の数々、今後の支援の糧としたいと思います。本当にありがとうございました。

### グループホーム はとり



私のつたない発表に、温かい言葉を頂き本当に有難うございました。「施設長が男性役になったら」とか、「かつらも用意できたら良かったですね」とか、「男性の入居者の方はどうしていたの?」とか、もっと私に文才と時間があれば、御話しできたのにと反省するばかりです。また、事例対象者の状態をもう少しお話しておいたら、聞いて

てくださった方々に、違う観点からのコメントも頂けたかもしれないと思いました。

今回の事例発表の内容は、年中行事の中で起きた日常の事でした。私たちは業務に追われ、恥ずかしい事ではありますが、いつも入居者の気持ちを汲み取れている訳ではありません。でも、「はとり」のグループホームも8年目に入り、泣いたり笑ったり、また入居者の方に逆に気持ちを救われたりしながら、入居者の方と職員がまるで家族のように生活してまいりました。

私は、介護の仕事は『ともに生きる』ための共同体のようなものだと考えています。一人一人の力は微力ですが、皆んなが少しずつ力を出し合えば、大きなパワーになっていくと思っています。これからも入所者の方と職員が手を携えて、共に支えあって生活して行きたいと思います。

### グループホーム ルンビニー



今回の事例発表を「演じる」という形で表現することに対して最初は「無理よー」「出来るん?」という所からのスタートでしたが、練習を重ねていくうちに少しずつだが「無理」から「思いを伝えたい」という気持ちに変化していったように思います。

本番が近付くにつれ様々な意見が飛びかい「このセリフはの方がいいんじゃない?」「この場面は動きを付けた方がより伝わるんじゃないん?」と明らかに今までとは違ったチームの形がそこにはありました。諦めずに発表する事ができてひとつ成長できたように思います。

今回の演劇だけでなく、日々の業務にも同じことが言えると思います。同じような日々を送っていても成長はない。問題、課題が発生した時こそチャンスなのだと思います。仕事を「志事」と言えるようもっともっと「顔晴り」たい。

今回の演劇、「かあちゃん天国から見てたかな」 皆さんからいただいたあのメッセージもお褒めの言葉ばかりで恐縮、恐縮(笑)です。最高を「最幸」と表現している所、「しとけば良かったではなく、しといて良かった」という所など、私達が伝えたかった事を見ていただけてとても嬉しかったです。

「介護」、それは「人の命と向き合っている職業」です。私たちがしている支援、取り組みを多くの方々に知っていただくこと、伝えることは、私たち介護職員の大きな使命ではないでしょうか?

若者から「憧れの職業」だと言われるようにこれからも「顔晴って」いきたいです。

### グループホーム 陽だまり



たくさんの人の前で発表したことがなく、直前になり緊張感が今まで感じたことがないほどでした。ホームでの看取りケアの発表を少しでも多くの方に聴いて頂けたこと、他

施設の方も不安や心の葛藤、連携の大切さなど、同じことを感じている、思いはひとつなんだ、と改めて感じました。看取りを経験するまでは不安が多くありましたが、振り返ってみると今までの生活があってこそ自分たちが最期を支えられたのだと思います。

皆さまからいただいた応援メッセージを読み、深く温かい言葉にホーム職員は感動しました。不安な気持ちはみんな一緒だと改めて感じました。同じ福祉の現場にしながら、研修に参加しても話すことがなく終わってしまうことが多い中、今回いただいたメッセージの中で、やり取りできたことをうれしく思います。ご利用者の笑顔のために、これからも日々良いケアを目指していきたいと思っています。

このような研修での発表は初めての経験で、緊張のあまり、早口になってしまい反省しております。が、いい経験となりました。原稿を作成しながら今一度、初心に戻り様々なことを考え直すいい機会となりました。

私達は常に利用者さん目線、利用者さんを主役とし、「黒子」に徹したケアをしていかなければいけません。ともすれば日々の業務に追われ、忘れがちになりますが、決して忘れてはいけません。

今後も職員一同、同じ思い・同じ方向で、いいチームに成長するよう、努めていきたいです。そして、利用者さん・職員の笑顔あふれるメサイアを築いていきたいです。

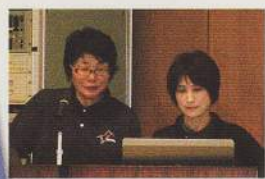
このような発表の機会を与えて下さったことを感謝し、また、協力して下さいました利用者さん・ご家族にお礼を申し上げます。

皆さまからの応援メッセージ、ありがとうございました。何度も読ませていただきました。ドキドキで発表した「二人からの贈り物」でしたが、こんなにも応援の言葉をいただき、まだまだ頑張るぞという気持ちです。私たちもお二人から認知症になっても自分の家で暮らそうと思えば暮らしていくことが出来るという事や、この二人に私たちや家族が合わせていけばいいんだ、自分たちに合わそうとするから無理が出来るんだという事も教わりました。

職員で考えた理念「優しい笑顔と、感謝の心、一人ひとりの今を支えます」を、職員全員が日々忘れることなく、利用者さんや家族さんに接していきたいと思っています。

久万にお越しの際は、ぜひメサイアに立ち寄って下さい。笑顔とコーヒーでおもてなしをさせていただきます。

### 小規模多機能ホーム メサイア





## 活動 報告

# 平成25年度 認知症介護実践者研修 ——第1回——

今年度、第1回の実践者研修では受講生の皆さんの意欲的に受講する姿が印象的でした。4日間の連続した研修と実習報告会を通じ多くの出会いと仲間を作ることが出来たのではないのでしょうか。今年度は2月にも開催します。

■修了者:60名

■実施期間:平成25年8月27日～8月30日、9月27日  
(座学:4日、職場実習:2週間、実践報告:1日)

### 認知症介護実践者研修受講生アンケートより



普段の関わりだけでなく、法的なことも考える事で先々のビジョンも見えてくることを知った。

介護に慣れたと思っていたが、反省する点、勉強をもっとして向上していかないといけないと思った。

これからのグループホームのあり方、看取りについての講義は勉強させていただいた。

グループワークでの話し合いでは自分の考えている以上の意見を聞くことが出来非常に有意義でした。

正しい知識を身につけることが物事をよい方向に近づけ、具体的に正しい情報と方法論を身につけることが大事であると思った。



平成25年度(第2回)  
認知症介護実践者研修  
平成26年2月4日～2月7日、3月7日開催

Information

現実対応だけでなく本質的な解決に向けたチームケアをしていきたい。



## 活動 報告

# 相互研修



平成18年から始まった相互研修は

- ①研修先の事業所の取り組みを学習し、気付きを得る。
- ②自分たちの事業所の取り組みを改めて考え、見つめ直す機会にする。
- ③相互研修を機会に事業所間・スタッフ間の交流が深まりネットワーク構築、拡大になる。

を目的に今年度で8回目を迎えました。

自分達の事業所が大切にしている事、頑張っている事などを相手の方に伝える為、改めて自分の事業所を見つめ直す機会になった。又、相手の事業所を訪れ新たな発見があり良い刺激になったと参加された方から好評を得ることが出来ました。

しかし、残念な事にH.23年をピークに10名ずつ参加者が減っています。参加された方は「また参加したい」と希望される事が多いのですが、まだまだ研修の意義や楽しさが伝わっていないのかもしれません。

皆様の意見を参考にさせて頂きながら今後意義深い、魅力ある研修になるよう努めたいと思っています。来年度の多数の参加をお待ちしています。

相互研修委員一同

## 活動 報告

# 平成25年度 小規模Net学習会

当会では、2ヶ月に1回、県内の小規模多機能型居宅介護事業所が集まり、様々なテーマで学習会や研修会、情報交換など行っています。

これからも継続していきますので、皆さま奮ってご参加ください。



- 第1回 実践事例報告 ～困難事例・連泊の対応～
- 第2回 小規模多機能型居宅介護が果たす役割と課題
- 第3回 運営上必要な記録とその工夫
- 第4回 実践事例報告 ～家族支援・地域との関係づくり～
- 第5回 わが地域の小規模多機能型居宅サービスを考える～現状と課題～

### 受講者の声

小規模多機能がなぜ作られたのかという原点を知り、現状と課題についても知ることが出来た。

ライフサポートという考え方を取り入れることの大切さを知ることができた。

記録の目的が整理できてよかった。書式はともかく支援の根拠を残すという自事業所の記録のあり方は間違いではないと思えてよかった。



## 活動 報告

# ブロック研修

受講者からのメッセージ

## 東予ブロック

●「老人の特性と緊急時の対応方法」を講義してもらいましたが、今まで「そこが知りたかったんよ」というようなかゆい所に手が届くような内容であり、とても満足しています。明日からの業務に少し自信が持てるような気がします。

●各症状に対する具体的対応がわかりやすく、特に「低血糖症状は(はひふへほ)で覚えよう」が印象的でした。どれも、今後の介護に活かせるもので勉強になりました。

●同じようにあいさつを行うにしても抑揚や表情によってあいさつされる側の感じ方が異なるということが分かりました。家族様と話をする際、言葉だけでなく、話し方も気をつけようになりたいです。

## 中予ブロック

●自分の判断によって利用者様の状態が変わってくるので、判断を誤らないように又医師や看護師へ状況を適切に説明できるように知識と技術を高め日々のケアに努めていきたいと思いました。



●トロミの使い方、切り方、見た目の工夫が勉強になった。はじめての研修で知らない事「嚥下食プラミッド」を教えてもらい参考になりました。



●私どものグループホームでは、食事を作るため、今回の研修でいかに清潔に食材を扱い、手洗いの徹底が必要かがよくわかりました。また、感染症、特に肺結核の怖さについてもよくわかりました。



●口腔ケアの大切さ(歯周病・舌癌・誤嚥・嚥下)を利用者に対してもっと考えて接していこうと思いました。

●身体の仕組、基本的な動きを再確認することができてよかった。利用者の能力(残存機能)を知っているのと知らないのでは、自分の負担も違ってくるのがわかりました。

●今までいろいろな研修を受けてきましたが、今回の様な研修は習ったことの無い内容の研修でした。次回もこのような研修を受けたいと思います。

## 南予ブロック

皆様こんにちは。

南予地区では主に、宇和町にある愛媛県歴史文化博物館を会場として研修を行なっています。南予の人の特徴でもある、のほほんとした雰囲気の中で研修、勉強に励んでいます。認知症介護という同じ職業に就く者同士、日頃の悩みや不安または皆に知ってほしい事等たくさんお持ちだと思います。

研修、講義、グループワークを通して日頃からの思いを知ってもらったり、情報交換の場にもなっています。

講師の先生のお話を聞いたり、他の施設の職員さんの話を聞いたりして、明日を頑張る活力につながっている職員さんもいるようです。

仲間を増やし、絆を深め、利用者の方の笑顔のために一致団結して頑張っていきましょう!!

南予はとっても良い所です。ぜひ遊びに来てください。





## お知らせ

# 『介護保険者(市町)との連携』に関するアンケート調査の結果報告について

近年、市町と私たち地域密着型サービス事業所が、二人三脚で地域における福祉サービスの発展に取り組む姿勢がますます求められるようになってきました。

そこで当協会では、今後の活動の参考材料とする目的で平成25年9月、会員事業所対象に「市町との連携に関するアンケート調査」を実施しました。多忙な中、当調査にご協力いただいた事業所の皆さまには心より御礼申し上げます。

調査結果は、会員事業所の皆さまに送らせていただきます。尚、県内の各市町の介護保険担当課にも協会理事が直接持参し、同時に各市町にも「地域密着型サービス事業者との連携」に関するアンケートをお願いしています。

その内容については、改めてご報告させていただきます。

## エッセイ



## ほっと♡エピソード

日常での利用者とのさりげない感動エピソードを  
現場の新人スタッフから聞きました



### 東予 ブロック

#### 小規模多機能型居宅介護 山田井の郷 児島清子さん

大好きな「おしん」のDVDを毎日のように観ている96歳のMさん。初めて出逢った3年前の第一印象は”気難しそうなおばあさん”でした。今もそれは変わらないのですが、利用当初は環境の変化にとまどい、不安でいっぱいの中、本当に少しずつ心を開いてくれました。私の楽しみは夜勤の時、眠れないMさんと絵本を一緒に読む事です。一番のお気に入り「かかしのおじいさん」。好きな場面が近づくと互いに目が合い

「次やね」というと「おーい、おーい、すずめよー」と声も少し大きくして呼びかけます。この瞬間が私は大好きで、大切にしている時間です。

足を骨折しても、再び立って歩こうと頑張るMさん。入退院をくり返しても、必ず私たちのところへ戻ってきてくれるパワフルなMさん。Mさんに負けないよう、私も力をつけなければと思う毎日です。

### 中予 ブロック

#### グループホーム 梅本の里 二宮 崇さん

私の施設では入居者さん1人1人に個別サービスと言う時間を用意し、入居者さんとマンツーマンで動ける時間を用意しています。

入居者さんMさんは、毎月必ず私と行動します。ほとんど外出を希望され、割と遠くの場所を希望されます。ある外出時「海がみたいから“ふわり公園”に行きたい」と話し、一緒に車で向います。

着いたらいつものように買い物をして、一緒にごはんを食べ

たりし「海が近くで見たい」と言われ、海辺まで一緒に行き、2人でイスに座って、海を眺めながらずっとお話をします。

Mさんはいつもこう言います。「ここにおったらええやん、帰ったら仕事せなあかんやろ」と話し、思わずニヤッと笑ってしまいます。

「これも仕事だよ」と笑いながら返しますが、2人とも30分はこのイスに座ってお話をしています。

来月も同じような時間を過ごしているのかと考えると、ちょっと笑ってしまいました。

### 南予 ブロック

#### グループホーム あかり 山崎 佑貴さん

介護の仕事を始めてまだ一カ月もたない頃。全く知識もなく、なにもわからず毎日が勉強の日々でした。そんなある日、車イスで生活をされていたSさん。意思の疎通が難しく日頃私がどんな声かけをしても話をされることはありません。その日はSさんの奥さんが来られており、一緒に居室で過ごされていました。私がお茶を持って居室に入った時にSさんがしんとそうに咳きこまれていました。それを見た奥さんが背中をさすっているとSさんが「大丈夫、心配するな」と一言。私はその時、驚

いたのと同時に「この人は話せない人なんだ」と勝手に決めて接していた自分にとっても反省しました。

もうすぐ介護の仕事を始めて2年になります。忙しさのなかにも、やりがいやお互いが感謝し合う関係を築く事ができる介護という仕事は、とても奥が深く勉強させられる毎日です。利用者の方の持っている知識や力を頂き、共に笑い共に泣き共感しあって支えあう、利用者の方にとって家族のような存在になれるようにこれからも努めていきたいです。



# 新規加入事業所の紹介

## 25年度新規加入グループホーム

|              |
|--------------|
| カミングケアステーション |
| 東予 さわらび      |
| ハートフルケアホーム青空 |
| 中予 なないろ      |
| はあと          |
| 優寿の里         |
| しおり          |
| 南予 つるかめ      |
| 三崎つわぶき荘      |

## 25年度新規加入小規模多機能

|            |
|------------|
| 馬木         |
| 中予 笑歩会 岩せき |
| 笑歩会 北土居    |
| すずらん通り     |
| てとて        |
| 南予 橋園      |
| ほほえみ       |

## 25年度新規加入デイサービス

|         |
|---------|
| 中予 ビバーラ |
| 南予 橋園   |
| ほで      |

## 25年度新規加入地域密着型特養

|         |
|---------|
| 東予 うみかぜ |
| 南予 いずみ  |

## 25年度新規加入小規模多機能

|          |
|----------|
| いよ路      |
| 東予 おかげさん |
| ふくふくの会   |
| 山田井の郷    |

## 2 小規模多機能型 いよ路

■登録定員数 25名 \*通い定員数 15名 \*宿泊定員数 7名

小規模いよ路は、市街中心部の住宅街にあり、地域の人達との交流を大切にしています。ちょっとお洒落しての、毎月のレストラン食・コーヒブレイク・(桜・紅葉・温泉等)季節を追いかけてのお出かけ等、以前に近い生活を楽しんで頂けるよう考えております。そして、又、受診・入院サポート等を含め、一人一人との関わり方を、職員一同とても大事にしています。

### いよ路サービス有限会社

〒794-0059  
今治市鯉池町1丁目2番10  
TEL:0898-25-2020  
FAX:0898-33-0066



## 1 ユニット型地域密着型介護老人福祉施設 うみかぜ

### 3ユニット 29名

地域密着型小規模特養うみかぜは、平成23年11月1日に開設しました。開設し2年あまりですが、職員一同笑顔とやり取りを大切にしその人らしく過ごしていただけるよう心がけています。また、地域との関わりも大切にしながら地域との輪を広げていきたいと思ひます。写真は施設に隣接している市の東浜公園にて行なった運動会の様子です。

### 社会福祉法人 三恵会 福祉館 恵海

〒792-0896  
新居浜市阿島1丁目7番20号  
TEL:0897-67-1100  
FAX:0897-67-1102



## 3 グループホーム 優寿の里

### 2ユニット 18名

優寿の里は開設12年目の事業所です。城北地区の堀江町の閑静な場所にあり、利用者様と職員の笑い声が絶えない明るい雰囲気ホームになっています。

利用者様の一人ひとりの生き方、思いを大切に、本人のペースにあった豊かな生活を送っていただけるように支援しています。ご家族様や社会から信頼される開かれたホームを目指して日々取り組んでいます。

### 優寿の里

〒799-2651  
松山市堀江町甲207番地1  
TEL:089-997-8420  
FAX:089-997-8421



## 会員事業所

<平成25年12月31日現在>

### グループホーム

|              |
|--------------|
| 愛            |
| あおぞら         |
| あしよかの里       |
| あったかほむ たかつ   |
| あんど          |
| いしかわ         |
| 恵須栄          |
| おくじま         |
| おてだま         |
| 東予 香り草       |
| かがやき         |
| 鶴翠           |
| 上の茶屋         |
| カミングケアステーション |
| 亀天福寿苑        |
| かわせみ         |
| くりのみ土居       |
| けやきの里        |
| 廣寿苑          |
| 小松の里         |

|              |
|--------------|
| こもれびの家       |
| さつき          |
| さわらび         |
| シーサイド        |
| しおさい         |
| 下の茶屋         |
| 新町           |
| 水車の家         |
| 瑞鳳荘          |
| ステラ          |
| 関前           |
| 多賀の里         |
| 東予 多喜浜       |
| 竹トロボ         |
| 丹原の郷         |
| テレサ          |
| とらや          |
| どんぐり         |
| 虹の里          |
| ハートフルケアホーム青空 |
| はとり          |
| はなれ茶屋        |
| バラティ         |
| 陽だまり         |
| ひまわり         |
| ひまわりの家       |

|            |
|------------|
| ヒロセ        |
| 福寿         |
| ふたばの森      |
| フルーツの家     |
| ほっとやまうち    |
| ほの花        |
| 微笑の家       |
| まなべ        |
| むつみの家      |
| 桃太郎        |
| 杜の家        |
| 「やすらぎ」     |
| ゆいの家       |
| ゆいの里       |
| ゆう(都市型)    |
| 夕日館        |
| ラ・ファミーユ    |
| レオナ        |
| LOHAS・KOTI |
| 愛松園        |
| あき         |
| アショカ       |
| 朝生田の里      |
| アトラス馬木     |
| あゆーら       |
| あゆみ        |

|              |
|--------------|
| あんじゅ         |
| いくし          |
| 憩の郷          |
| いしい          |
| 伊予の郷         |
| ウェルケアみどろ     |
| 梅本の里         |
| エンゼルなかがわら    |
| おあしす         |
| おきた          |
| お城下          |
| 風花           |
| 軽井沢          |
| くまた          |
| ぐるうぶほうむ54番地  |
| こころ          |
| こころ今出        |
| コミュニティーハウス北条 |
| サマリヤの家       |
| さんこう         |
| しいのみ         |
| シオンの家        |
| 重信の郷         |
| じゃんけんぼん      |
| しらすぎ         |
| しらすぎの里       |

|              |
|--------------|
| しらゆり         |
| 泰皇           |
| すまいる         |
| すみれの家        |
| 清風           |
| せと           |
| たいさんじ        |
| たちばな         |
| だんだん         |
| つかさ          |
| つじい          |
| つばきクリニック     |
| つばきの家        |
| つばきの里        |
| つばさ          |
| 土香里          |
| とみひさ         |
| なないろ         |
| ニチケアセンター松山   |
| はあと          |
| パートナーハウスこすもす |
| はなの家         |
| 浜っ子          |
| ひがし野         |
| ひなたぼっこ       |
| 媛のくに         |



## ④ グループホーム つるかめ

### ■ 2ユニット 18名

グループホームつるかめは、平成25年4月30日に開所しました。

当ホームは、木造平屋建の広々としたフロアになっています。自分の生活をご利用者様に自ら選択し、作っていく生活を支援しています。

私たちスタッフは、家庭的で笑顔のあふれる介護を提供できる様にしています。

#### 株式会社 だんだん

〒797-1212  
西予市野村町野村2号109番地1  
TEL:0894-72-0312  
FAX:0894-72-3378



## ⑤ デイサービスセンター ほで

### ■ 2ユニット 18名

「ほで」は、ひだまりの会の3番目に出来た事業所で開設4年半になります。近くに川や公園、神社があり、自然に恵まれた環境で、散歩や外出で季節を五感で感じてもらい、その全てが刺激となり、脳と身体を元気にできるデイサービスです。それぞれの趣味や体力に合わせて機能訓練やカルチャー、レクリエーション、イベントなどを行っています。時間延長、短時間、宿泊、夕食なども対応しています。センター方式の24時間生活変化シートを、ご家族との情報の共有に使い、ご利用者様お一人、お一人のケアに役立てています。

#### 有限会社 ひだまりの会

〒798-0088  
宇和島市保手2丁目5番31号  
TEL:0895-28-6200  
FAX:0895-28-6201



## ⑥ グループホーム 三崎つわぶき荘

### ■ 2ユニット 18名

グループホーム三崎つわぶき荘は、平成25年6月に開設しました。佐田岬半島の西端にあり、晴れた日には豊予海峡を隔てて九州が遠望できる豊かな自然に恵まれた所です。三崎地域の方言が飛び交い、笑い声の絶えない賑やかな事業所です。「ほがらかに」「なごやかに」「心ゆたかに」をモットーにお一人おひとりが自信につながるよう持てる力を発揮できる場面作りや安心して暮らせることを大切にしています。

#### 社会福祉法人 伊方社会福祉協会

〒796-0801  
西宇和郡伊方町三崎4414番地1  
TEL:0894-54-0071  
FAX:0894-54-0072



## ⑦ グループホーム つしま

### ■ 2ユニット 18名

今年も地域の皆さまのご協力をいただき畑一面コスモスが咲きました。「この花を満開にするのが楽しみ、ここを最期の場所にしたい」と、平成17年開設以来グループホームつしまをご利用いただいたHさんは、今年満開の畑を見守るように天国に旅立っていかれました。ご自分の人生はご自分で決めていただき、それを私達職員は日々お手伝いさせていただいております。「ここで良かった」そういつていただけるように.....

#### グループホーム つしま

〒798-3302  
宇和島市津島町高田甲83-1  
TEL:0895-32-3158  
FAX:0895-32-3156



|    |            |
|----|------------|
| 中予 | 媛の華        |
|    | ファミール桑原    |
|    | ファミール立花    |
|    | ぶうさんのおうち   |
|    | ふくい        |
|    | ふくずみ       |
|    | フレンド       |
|    | ほかほか       |
|    | ほかほか (ふたみ) |
|    | 星岡         |
|    | みつはま       |
|    | むく         |
|    | 杜の里        |
|    | やわらぎ       |
|    | やわらぎ川内     |
|    | ゆうかの里      |
|    | 優輝         |
|    | 優寿の里       |
|    | ゆずはなの里     |
|    | ユニットいよ     |
|    | ユニットぐんちゅう  |
|    | ユニットまつやま   |
|    | 四ッ葉        |
|    | 四葉のクローバー   |
|    | よろこび       |
|    | ルンビニー      |

|    |            |
|----|------------|
| 南予 | 我が家        |
|    | あいの里       |
|    | あおぞら       |
|    | あかり        |
|    | アクティブライフ宇和 |
|    | アクティブライフ保内 |
|    | アクティブライフ松柏 |
|    | アクティブライフ三瓶 |
|    | 明浜館        |
|    | あけぼの       |
|    | あまこ        |
|    | いぶき        |
|    | うちこ園       |
|    | うつつのみやさんの家 |
|    | 宇和ひまわり     |
|    | 柿の里        |
|    | かぐや姫       |
|    | かざぐるま      |
|    | 紙ふうせん      |
|    | きらり        |
|    | 銀河         |
|    | 慶雲         |
|    | さくら        |
|    | サルビア       |
|    | しおり        |
|    | 昴星         |

|    |             |
|----|-------------|
| 南予 | 星城          |
|    | 早雲          |
|    | 蒼月          |
|    | 竹の園         |
|    | つしま         |
|    | つるかめ        |
|    | 檀園          |
|    | 夏みかん        |
|    | 虹の森         |
|    | ニチケアセンター八幡浜 |
|    | のぞみ・ささえ     |
|    | 白雲          |
|    | はるか         |
|    | 春のうらら       |
|    | 福寿草         |
|    | まほろば        |
|    | 丸の内はとぼっぼ    |
|    | 三崎つわぶき荘     |
|    | みしょうの里      |
|    | 紅葉の里・おだ     |
|    | もみの木        |
|    | 薬師谷マナー      |
|    | やすらぎ        |
|    | やすらぎの家      |
|    | やまと         |
|    | ゆうなぎ        |

|    |                 |
|----|-----------------|
| 南予 | 優瑠里             |
|    | よしの里            |
|    | 蘭               |
|    | 龍星              |
|    | 嶺南              |
| 東予 | 小規模多機能          |
|    | いよ路             |
|    | おかげさん           |
|    | きざえもん           |
|    | ステラ             |
|    | ふくふくの会          |
|    | ふれあいの家 ひまわり     |
|    | 山田井の郷           |
|    | ゆいの村            |
| 中予 | あったか            |
|    | いしい             |
|    | ウェルケア高浜         |
|    | 馬木              |
|    | 里山どんぐり          |
|    | しょうきばたきのうほうむ3丁目 |
|    | 笑歩会 岩ぜき         |
|    | 笑歩会 北土居         |
|    | すずらん通り          |
|    | だんだん            |
|    | つむぎ             |

|    |              |
|----|--------------|
| 中予 | てとて          |
|    | にじいろ         |
|    | ほのぼのホームつばき   |
|    | メサイヤ         |
|    | やわらぎ         |
|    | やわらぎ いくし村    |
|    | ゆうゆう         |
|    | あおぞら         |
|    | 亀の郷          |
|    | きずな          |
|    | コンフォート神山     |
| 南予 | さくら          |
|    | 檀園           |
|    | 虹の森          |
|    | ほのぼの         |
|    | ほほえみ         |
|    | めぐみ          |
| 中予 | 認知症対応型デイサービス |
|    | ビバーラ         |
| 南予 | 檀園           |
|    | ほで           |
| 東予 | 地域密着型特養      |
|    | うみかぜ         |
| 南予 | いづみ          |



## 「働き方」 稲盛和夫 <三笠書房>

### 私の1冊



<この本の推薦者>  
**片岡 俊策**  
(当協会 理事)

私はこの本に出会った事で、仕事に対する考え方がガラリと変わりました。

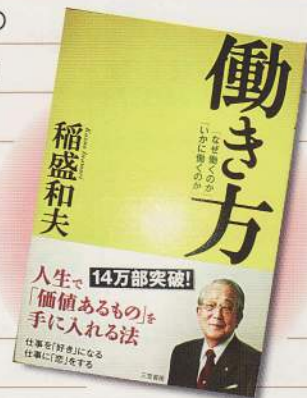
著者の稲盛さんは京セラの創業者で色んな不遇を経験しながらも、一途に仕事に打ち込みアイデアと努力で会社を成功させ30代後半で株式上場を果たした方です。

昨今では「なぜ働くのか」「何の為に働くのか」「楽しく儲けたい」という考え方が多く見られるようになってきましたが、働くということに込められた、根本的な価値や意義・目的を見失っているのではないのでしょうか？

自分に与えられた仕事をしっかりする事で、信用を得てさらに大きな仕事に繋げる。

その日を反省し、昨日より「一歩だけ前へ出る」大切な事だと思います。

私の若い頃は会社の不平不満を同僚と愚痴っていたものですが、与えられた仕事に真剣に向き合っていたかと聞かれるとかなり後向きな人間でした。25才の自分に「この本読め!」と渡したいですね。



一生懸命働くことで、何か見えてくるものがあるのではないのでしょうか？

働くということは自分を高めること、他人を卑下しても何も変わりません。

他人を変えようと努力するよりも、自分を変える方が有意義で価値があると私は考えます。

労働とはなんぞや?と思ったら読んでみてください。

### ちょっとおでかけ おすすめスポット紹介

#### のまうま ハイランド <今治市>

今回のお出かけスポットは「のまうまハイランド」を紹介します。

野間馬は、日本固有の馬の一種であり、日本に昔から住んでいる馬(日本在来馬)の中で1番小さい馬です。

のまうまハイランドでは、この貴重な馬に乗馬したり、ホースセラピー等でふれあうことができる施設となっています。

これから暖かい季節がやってきます。  
春風の中、小さくてかわいい野間馬と  
ふれあってみてはいかがでしょうか？

#### のまうまハイランド

車椅子対応トイレ有  
車椅子対応スロープ有

#### <営業時間>

10時～18時(ただし、11月～3月は17時まで)  
小動物ふれあい広場・乗馬…13:00～15:00  
(土日祝祭日10:00～12:00、13:00～15:00)

#### <料 金>

入園料、駐車場無料 ※一部有料の施設があります。  
※乗馬について ・体重35kg以下の3歳～小学校6年生  
・ヘルメットと防護ベストを着用できる方

#### <休館日>

毎週火曜日(祝日と重なった時は翌日)  
年末年始

※公園は年中開放ですが、まきば館、乗馬、小動物ふれあい、メロディーベットの休みです。

#### <連絡先>

愛媛県今治市野間甲8  
TEL: (0898) 32-8155  
FAX: (0898) 32-8255  
HP: <http://www.imabari-nomauma.jp/>



編集

後記

あけましておめでとうございます。今号の『ほっと♥笑媛』はいかがだったでしょうか。当協会は今後も、会員の皆様のお役に立てる様々な情報の発信を行って行きたいと思っています。これからもどうぞご支援よろしくお願い致します。  
広報委員一同