

ほっと笑顔

vol. **25**

令和5年 7月
(2023年)



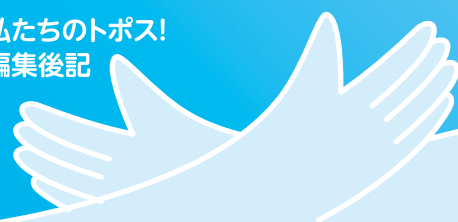
写真提供：グループホーム ファミール立花
「91歳・96歳 浴衣美人!夏ですね!!」

目次

- P1 ◎ご挨拶
理事長 河本 圭仁
- P2 ◎総会および
研修会の報告
- P3 ◎各研修・学習会
のご案内

- P5 ◎県内事業所の紹介
- P6 ◎事業所の取り組み
- P7 ◎ほっとエピソード
- P8 ◎ICT活用の実態調査
アンケート結果(回答数116)
- P12 ◎レデイ薬局
在宅医療支援サービスへの取り組み

- P13 ◎委員募集!
◎私の1冊
- P14 ◎会員事業所一覧
- P15 ◎私たちのトポス!
◎編集後記



ご挨拶



理事長
河本 圭仁

盛夏の候、皆様には誠にありがとうございます。ご清栄のこととお喜び申し上げます。また、皆様には日頃より当協会の運営及び活動へ、ご理解ご支援を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

さて、約3年半にわたるコロナ禍も収束の兆いはみせているものの、完全に収束したわけではなく、医療及び介護業界ではまだ緊張を解くことが出来ないのが現状であると思います。

そんな中、4月28日には当協会通常総会を久しぶりの会場開催とさせていただきます。会員のご理解を得て、全ての議案について、ご承認いただき、無事に今年度へ繋げることが出来たことをご報告するとともに、重ねて深く感謝申し上げます。コロナ禍が残した傷跡も、実際数多くあると思います。ですが、今年度は後ろを振り向くことなく、前に向かって丁寧に進んでいくことが大切であり、今こそ当協会と会員事業所或は、会員事業所間の本物の絆が必要であると考えております。今年度はそういったことを踏まえ、活動として参りますので、どうか引き続き愛媛県地域密着型サービス協会を宜しくお願い申し上げます。

関わる全ての皆様の笑顔が、いつまでもずっと続きますように！

一般社団法人愛媛県地域密着型サービス協会

理事長 河本 圭仁

総会および研修会の報告

参加者数 総会／184事業所 研修会／136名

(当協会会員事業所、行政、各関係機関・団体、その他各種介護サービス事業所等)

協力 特定非営利活動法人 ぶうしすてむ

4月28日テクノプラザ愛媛本館(松山市久米窪田町)で令和5年度の通常総会が開催されました。その後の研修会では、ハイブリッド開催(会場:テクノプラザ愛媛/ZOOM)にて吉川 悠貴 氏(認知症介護研究・研修仙台センター 研究部長)に「不適切なケアを予防するためのチームづくり」のテーマでご講演していただきました。

介護現場における事故や虐待といった高齢者の生命・身体の危機に直結するような事態が生じないよう、必要な対応を講じることが重要であることを、もう一度再確認が出来る研修でした。

参加していただいた方のアンケートを一部ご紹介いたします。



会員の皆様へ「先生からのメッセージ」

重たいテーマにもかかわらず、熱心に聴講いただきありがとうございました。虐待防止の取組は、法令上要請されているものではありませんが、本来は、よりよいチーム・職場づくりに支えられた、よりよいケアを模索する取組の一環であるべきものと思います。皆さんがチームとして気持ちよく専門性を発揮していただけることを願っています。

講師：吉川 悠貴 氏



アンケート結果



職員間のそれぞれの考えや性格など違いがあり、いつもクレームばかり言う人も言ってきてくれることは、ありがたいと思えるようになることも必要かなと感じた。自分も避けるのではなく、向きあうことも大事だと感じた。



不適切なケアの予防についてのヒントをわかりやすく話してくださったため、自分自身への気づきもあった。今後活かしていきたい。



要因、背景への持っていく方の話を詳しく聞くことができた。少し皆で考える事の時間を取るだけで雰囲気も変わり、前に進んでいけるように思えた。

アンケートにご協力頂きありがとうございました。

各研修・学習会のご案内

通常研修会

回数	開催予定日	時間	場所	研修内容	講師
第1回	6/7 (水)	14:00～16:00	愛媛県生涯学習センター	(リーダー向け) ハラスメントマニュアル作成の ポイント	株式会社グッドコミュニケーション 代表取締役 中田 康晴 氏
第2回	6/30 (金)	14:00～16:00	西条市総合福祉センター	STOP!虐待	認知症介護指導者 森川 隆 氏
第3回	7/25 (火)	19:00～20:30	愛媛県総合科学博物館	これからのWith コロナ	愛媛県立新居浜病院 感染管理認定看護師 西本 麻紀 氏
第4回	7/26 (水)	14:00～16:00	愛媛県歴史文化博物館	ノーリフティングケア ～お互いに楽なケアを考える～	株式会社アクティブサポート 代表取締役 藤田 健次 氏
第5回	8/9 (水)	14:00～16:00	テクノプラザ愛媛	事故を防ごう!! ～ヒヤリハットの有効活用法～	研修委員 松尾 弘美 氏
第6回	8/28 (月)	14:00～16:00	愛媛県歴史文化博物館	身体拘束を防ぐ! ～その声掛け大丈夫?～	認知症介護指導者 森川 隆 氏
第7回	9月	19:00～21:00	西条市総合福祉センター	(リーダー向け) メンタルヘルスラインケア ～職員の心を救うヒント～	今治明德短期大学 特任講師 杉本 詠二 氏
第8回	9/21 (木)	13:30～15:30	テクノプラザ愛媛	現場で使える感染対策	独立行政法人国立病院機構愛媛医療センター 感染対策室 副看護部長 伊賀上 尚子 氏
第9回	10月	14:00～16:00	愛媛県歴史文化博物館	災害対策 ～BCPをもとに訓練してみよう～	交渉中
第10回	10月	19:00～21:00	Zoom	(ベテラン向け) 認知症の基礎知識 ～四大認知症の中核症状とBPSD～	十全ユリノキ病院 院長 武田 直也 氏
第11回	11/17 (金)	14:00～16:00	愛媛県生涯学習センター	それ、もしかして虐待!? ～事例を交えて考える～	認知症介護指導者 森川 隆 氏
第12回	12/6 (水)	14:00～16:00	愛媛県歴史文化博物館	(職員向け) ハラスメントの正しい理解	株式会社グッドコミュニケーション 代表取締役 中田 康晴 氏
第13回	1月	19:00～21:00	西条市総合福祉センター	ターミナルケア ～その人らしい最期を支えるために～	西条市役所 近藤 誠 氏
第14回	2月	14:00～16:00	テクノプラザ愛媛	実践できるケアプラン ～その人の思いを大切に～	ケアステーションますほ 指定居宅介護支援事業所 居宅介護支援員 山村 千代美 氏
第15回	2月	14:00～16:00	愛媛県歴史文化博物館	医療知識 観察のポイントと報告について	宇和島徳洲会病院 訪問看護ステーション 管理者 柴田 育子 氏

※研修会はハイブリッド開催を予定しております。(都合によりZoomのみとなる場合もございますので、ご了承ください。)
※事情により、時間帯や会場が変更になることもございますので、ご了承ください。

研修委員会からのお知らせ

1 通常研修会の名称募集

これまで各ブロックで行っていた「ブロック研修」を今年度より「通常研修会」として愛媛県内を対象に行うことになりました。今年度は「通常研修会」という名称で行っておりますが、次年度に向けて名称を募集いたします。
応募の方法などは同封の案内をご覧ください。

小規模ネットワーク学習会

今年度の小規模ネットは、新型コロナウイルスの5類移行を受けて対面開催による意見交換を可能な限り実現したいと考えています。第一回は7月に開催し『WITHコロナの個別支援～事業を継続するために～』と題してこれまでの各事業所の対応や今後の対策など実践的な話し合いを企画したいと思います。また、10月に指定基準遵守の振り返りについて、2月には医療と介護の連携について等、現場に必要不可欠な内容を中心に実施いたします。しばらく会えなかった皆様との対面を楽しみにしておりますので、ぜひお問い合わせの上ご参加ください。

回数	開催予定日	時 間	場 所	内 容	講 師	定員
第1回	7/20 (木)	13:30～15:30	テクノプラザ愛媛	WITHコロナの個別支援 ～事業を継続するために～	ネットワーク委員会	24名
第2回	10月	13:30～15:30	テクノプラザ愛媛	指定基準の遵守を振り返ろう ～経過記録と個別研修計画について～		30名
第3回	2月	13:30～15:30	テクノプラザ愛媛	医療と介護の連携を図ろう ～何でも相談会同時開催～		30名

小規模ネットワーク委員会／委員長：越智 哲哉 委員：松田 浩二、井出 隼人、清家 貴徳

グループホームネットワーク学習会

ひとりの認知症の人が、本当の幸せを手に入れた瞬間、実は私たち介護職員も、本人の家族も、とにかくすべての人が同時に幸せになっているんですね。「認知症になっても…」というテーマで開催させていただきますが、いつまでも、今からでも人生を輝かせるため、私たちも皆さんと共に考えていきたいと思っています。自らも幸せになりたいと願っている皆様のご参加をお待ちしております。

回数	開催予定日	時 間	場 所	内 容	講 師	定員
第1回	7/12 (水)	14:30～16:30	松前総合文化センター	「グループホームってなんだっけ？」 ～私たちができることの見つけ方～	ネットワーク委員会	30名
第2回	9月	14:00～16:00	未定	「認知症になっても…」 ～できること、したいことの活かし方～		30名
第3回	11月	14:00～16:00	未定	「全ての人が輝けるために！」		30名

Gネット座談会

長引いたコロナ禍、未だ深刻な人材不足等によって、本来のグループホームとしての役割や機能が無意識のうちに低下してきています。そこで、今年度はグループホームの失われつつある大切なものにまずは気づき、そしてグループホームを本来の姿に戻していくお手伝いが出来ればと思っています。この座談会は文字通り話し合いの会です。気楽に息抜きのもつりでご参加いただければと思っています。

回数	開催予定日	時 間	場 所	内 容	定員
第1回	7/12 (水)	19:00～20:30	エミフル松前 2F サンタカフェフレンズ	「こんな時、みんなどうしてる？」 ～コロナ後のあれこれ～	10名
第2回	9月	19:00～20:30	未定		10名

グループホームネットワーク委員会／委員長：河本 圭仁 委員：中山 尚子、日尾 奈々、酒井 裕貴

県内事業所の紹介

グループホーム いずみ

平成17年に設立された、古民家風の建物に、現在、9名の方が入所されています。こじんまりとしたアットホームな雰囲気の中で、毎日、楽しく活動しています。天気の良い日には、近くの河川敷まで散歩したり、外のベンチで、日向ぼっこをして過ごしています。今年から、家族会も再開する予定ですので、ご家族との関わりがより一層に深まるように支援していきたいと思っています。

有限会社 ケアサポートいずみ

〒798-1333 北宇和郡鬼北町大字永野市98番地1
TEL:0895-45-2171 FAX:0895-45-2171



グループホーム 葵

グループホーム葵は令和5年2月20日に開設されたグループホームです。葵では、楽しく身体を動かしていただけるように脳トレ体操や歌に合わせて体操をしたり、入居者様のやりたい事やできる事をさせていただいて役割を持って生活していただいています。みなさんから「葵に来て良かった」と思っていたけりようなグループホームを目指して日々のケアを行っていききたいと思います。

株式会社 葵

〒791-3301 喜多郡内子町内子4271-10
TEL:0893-23-9688 FAX:0893-23-9772



あんこ

『あんこ』にかかわるすべての方がとにかく楽しい!なんだかうれしい!と思えるような居場所を作っていきます!! しっぽの先まであんこたっぶりのわくわく人生と一緒に楽しみましょう(^^)♪

合同会社 あんこ

〒799-3131 伊予市大平字片山甲228番地
TEL:090-8501-4784



事業所の取り組み

— 当事業所の特色について —

旧北条市にて社会福祉法人泰斗福祉会は、障がい者・高齢者・子育てを支援する施設を運営しています。その中に特別養護老人ホーム・ショートステイ・デイサービス・小規模多機能を有する**高齢者総合福祉施設『風早の家』**があります。

今回は地域に根付いた施設を目指すための取り組みをご紹介しますと思います。

①施設併設のカフェ

「なないろカフェ」のお客様のほとんどは地域の方です。高齢者サロンの帰りに寄り道されたり、みなさんがお茶を飲み井戸端会議をされています。カフェではサンドウィッチや飲み物、夏場はかき氷を提供しています。

②防災

地域の防災訓練やハザードマップの危険個所の確認を地域の皆さんと一緒に行うことで、災害時地域と施設が力を合わせて対応できる準備をしています。

③お祭り

●地方祭

秋のお祭りではにぎやかな笹飾りのついた「だんじり」やお神輿、獅子舞が施設敷地内に巡町に来てくださり、全施設の利用者が季節の行事を楽しんでいます。

●法人夏祭り

毎年夏に行っていましたが、近年コロナの影響もあり開催できない時もありました。しかし少しずつ状況に合わせて開催し、施設ご利用者だけでなく、地域の皆様が楽しんでいただけるように保育園の園児による演目、愛媛を拠点に活動している「愛媛プロレス」によるパフォーマンス、豪華景品が当たる抽選会、地域の皆さんによるおいしいうどんの販売などを企画しています。

④地域包括支援センターとのチームオレンジ活動

全職員の認知症サポーター資格取得し、地域で暮らす認知症の人や家族の方々の困り事相談事に対して早期に対応できるように取り組んでいます。

人が集まり、支えあい、開放感のある時間を共有して、誰にも開かれた当たり前の生活を地域の皆様と共に創っていきけるようこれからもさまざまな活動を行っていききたいと思います。



ほっとエピソード

～こころに残った一言～



東予

「私がコロナを乗り越えられた一言」

グループホームはとり
原文香さん

それは、何回目かの感染拡大期のこと。介護者の私は、公私ともにストイックな生活をしており精神的に追い込まれた状態のときに、ある利用者さんが、「あんた、しんどかる?これ食べて元気を出し。」と言って1枚のエビせんべいを差し出してくれました。利用者さんは、「私はね、前みたいに散歩に行ったときに、みんなとコンビニで、お菓子やコーヒーを飲んで楽しみたいんよ、でも今はころりが流行ってコンビニに行けんけん我慢しよる。私ら年寄りはいえけど、あんたら若いもんは、もっとつらかる思うてね元気出してほしいんよ。それに、スペイン風邪の時には3年で治まった、もうすぐ治まるけん心配せられん。」と言って慰めてくれました。今まで必死で守らねばならないと思っていた利用者さんに気遣ってもらい寄り添ってもらって、一緒に生活していく仲間なんだとあらためて気づいて、利用者さんのやさしさに心が温くなりました。この利用者さんは、持病のためにコロナ明けを待たずに帰らぬ人となりましたが、今でも思い出すと心が温くなり、思わず涙ぐむ思い出です。

中予

「ゆるふわFさんに癒やされ隊」

グループホームファミール立花
堀田 紫織さん

ふわふわとした笑顔が素敵なFさん。ご自身の世界があり、いつも一緒にラスカルの人形と会話をしたり、「スプラパ〜、スプラパ〜」と、独特のこぶしを回し楽しそうに手をたたき歌われています。時々、会話がつながる時があり、「一緒に頑張りましょうね!」と背中をさすってくれたり、「ありがとうね!」と優しくお礼を言ってくれたり、毎日心がポカポカ温かくなります。いつも元気なFさんは職員一同の癒しです。Fさんに負けないよう、私たちも笑顔を絶やさず頑張りたいと思います。ファミールのみんな、ありがとう!!これからもどうぞよろしくお願いしますね。

南予

「子守唄とは…?(笑)」

デイサービスセンターやすらぎ
中山 香月さん

歌の大好きな99歳のUさん。いつも色々な曲を口ずさんでは周りを和ませています。昭和初期の曲が多く、私は初めて聞く曲ばかり。その中でも知っている曲がありました。“子守唄”ここでほっこりするようなエピソードを一つ。昼食が終わり、おなががいっぱいになった利用者さんは気持ちよくウトウトし始めます。その光景をしっかりと受け止めたUさん。静かに子守唄を歌いはじめます。「ねんねんころりよ おころりよ」はじめはゆっくり穏やかに。みんなは気持ちよく寝息を立てます。歌は次第に高音パートへ。「坊やはよい子だ ねんねしな」Uさんも気持ちよくなっていったのでしょう。どんどんとハイトーンへ。オペラ歌手かのような歌いぶりに、周りの方は眠れるわけありません。歌い終わる頃には、全員スタンディングオベーション(笑)とはいきませんが、眠気も吹っ飛んだようで、目を大きくさせていました。私も睡魔に勝つことができ、仕事に集中できました。ありがとうUさん。8月の100歳の誕生日にはみんなからのハッピーバースデー贈りますね♪



一般社団法人 愛媛県地域密着型サービス協会

ICT活用の実態調査 アンケート結果(回答数116)

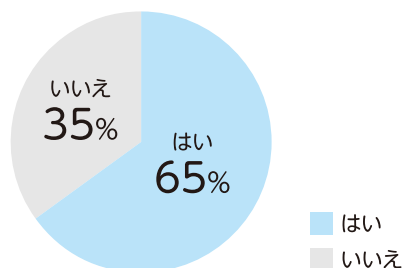
この度は「ICT活用の実態調査アンケート」にご協力頂き、感謝を申し上げます。
おかげ様で多くの貴重なご意見を賜ることができました。

Q1

現在、業務(記録)の見直しに取り組んでいますか？



はい	75名
いいえ	41名

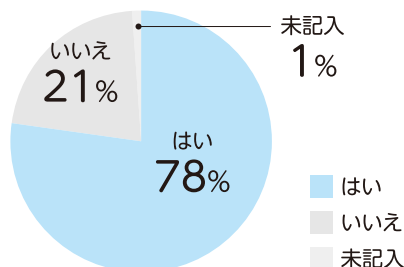


Q2

業務の中で人出が足りないと思うことがありますか？



はい	90名
いいえ	25名
未記入	1名

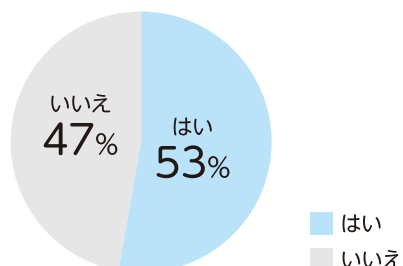


Q3

現在介護記録にICTを導入していますか？



はい	62名
いいえ	54名

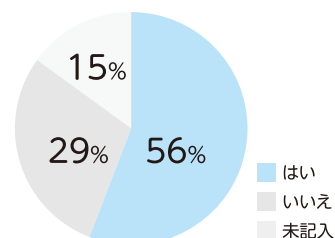


Q3 に関して「はい」と答えた方の回答

※「いいえ」と答えた方の回答は Q4 へ

① ICT導入に関して補助金を活用していますか？

はい	35名
いいえ	18名
未記入	9名

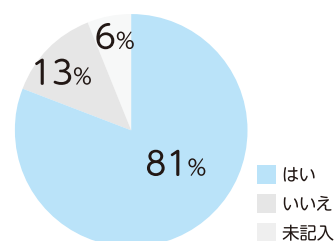


② どちらのソフトをお使いですか？

- FTcare-i
- ほのぼのNENT
- ケア樹
- 福祉見聞録
- wiseman
- まもる君クラウド
- ケアカルテ
- ケアコラボ
- ファーストケア
- SSI

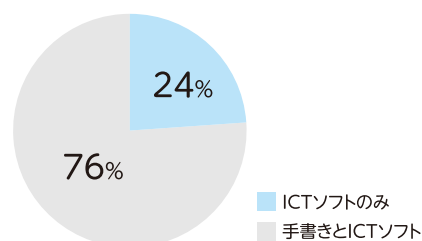
③ 現在お使いのICTソフトは使いやすいですか？

はい	50名
いいえ	8名
未記入	4名



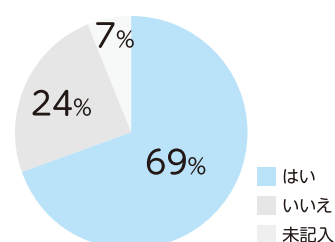
④ 介護現場の記録、文書の作成はどのように行っていますか？

ICTソフトのみ	15名
手書きとICTソフト	47名



⑤ ICT導入により業務の効率化が実現しましたか？

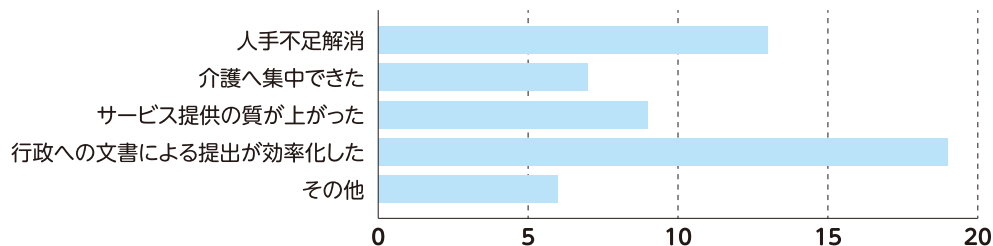
はい	43名
いいえ	15名
未記入	4名



Q3 - ⑤ に関して「はい」と答えた方の回答(複数回答あり)

● どのように効率化が進みましたか。

人手不足解消	13名
介護へ集中できた	7名
サービス提供の質が上がった	9名
行政への文書による提出が効率化した	19名
その他	6名

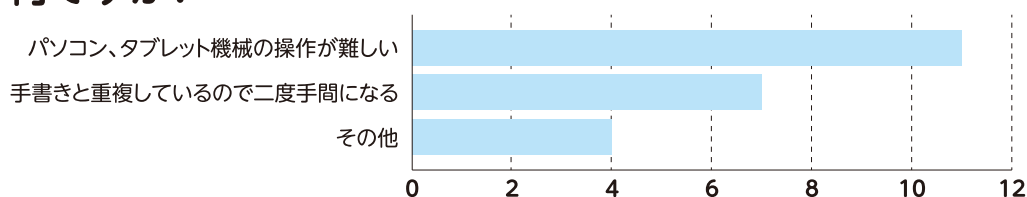


- (その他)
- 記録、情報の蓄積と管理、全体への周知
 - 記録にかかる時間の短縮
 - 4月稼働の為、まだ効果が不明
 - 医療機関へのデータを提出する時の効率が良くなった。法人内、事業所内の連携網の利用で周知の効率が上がったように思う。但し仕事とプライベートのon、offの切り替えがなくなった。
 - 外出先から必要な情報を出す事が出来る。
 - 連絡が楽になった。
 - 手書きとソフトを使用しているが省ける所は省き上手く活用できている。
 - 職員間、ご家族間との情報共有がスムーズになった。

Q3 - ⑤ に関して「いいえ」と答えた方の回答(複数回答あり)

● 業務の効率化が実現できなかった原因は何ですか？

パソコン、タブレット機械の操作が難しい	11名
手書きと重複しているので二度手間になる	7名
その他	4名



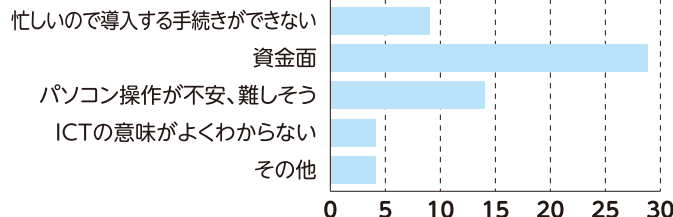
- (その他)
- パソコンのみなのでタブレットを導入してほしい。
 - ICT導入を4月から始めたところなので効率化までにまだ至っていない。
 - パソコン不足で使えない時がある。
 - まだ入力に慣れていない。はじめたばかりでどう記録を入力したらいいか十分にできていない。特に細かい表情や言葉をどう、どこに入力してよいかわからず使えていない。
 - まだ導入したばかりで途中段階です。
 - 介護職員の高齢化が進んでいるため導入しても果たして使いこなせるのか一抹の不安が残る。
 - まだ職員全体に慣れていないため、重複しているため。
 - 年配の職員が多くすべての職員が使いこなせるかわからない。
 - 検討中
 - タブレット操作の苦手な職員が多い。
 - 記録時間の短縮にはなっていると感じるがケアの見える記録になっていないと思う。定形まで入力してしまう。例えば会話や利用者の反応など手書きの時の方があったように思う。導入後の記録のあり方など施設内で教育していく必要がある。
 - 慣れてない高齢の職員がいる。

Q4

介護記録にICTを導入していない理由は何ですか?(複数回答)

※Q3に関して「いいえ」と答えた方の回答

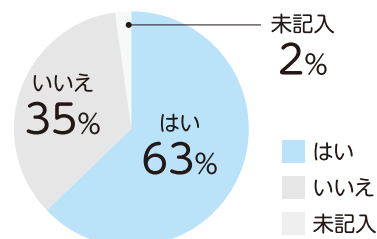
忙しいので導入する手続きができない	9名
資金面	29名
パソコン操作が不安、難しそう	14名
ICTの意味がよくわからない	4名
その他	4名



Q5

ICT導入に興味はありますか?

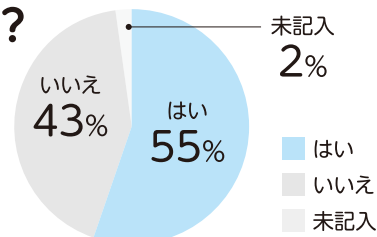
はい	34名
いいえ	19名
未記入	1名



Q6

ICTを今度導入したいと思いますか?

はい	30名
いいえ	23名
未記入	1名



Q7

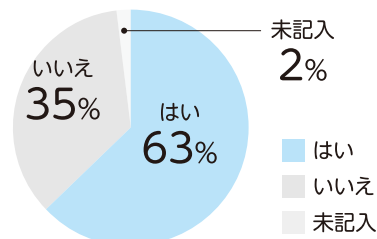
ICT導入の予定があればどちらのソフトを検討されていますか?

- カイボケ
- 会社にて対応
- wiseman
- 現時点では具体的なソフトの検討に入っていない。むしろ推奨のソフトがあれば提示していただきたいと願っている。
- 具体的に製品を絞ってはいませんが見守りセンサーに関心を寄せています。

Q8

ICT導入の研修があれば受けてみたいと思いますか?

はい	34名
いいえ	19名
未記入	1名



厚生労働省が進める介護現場におけるICT化は、介護職員が行政に提出する文書作成の効率化・エビデンスに基づく介護サービスの提供の促進(科学的介護)・働きやすい環境作りなど様々なことが期待されています。

「介護記録」は日々の業務の中で時間を要し、現場業務の忙しさの要因になっていると考えます。今回は「介護記録」にクローズアップし、ICT導入のアンケートを実施しました。

介護記録業務の見直しに取り組んでいる事業所は確実に増えているが、ICT導入の最中である。しかしICTを導入することは操作の難しい、資金が高額になることなどを理由に進んでいない事業所もあることがわかりました。介護の現場は人員不足や職員の高齢化など様々な課題がありますが、介護現場にICTを導入することは人員不足の解消やサービス提供の質向上、提出書類の効率化になることもアンケート結果に表れました。

安易なことではありませんが、ICT導入は介護現場の未来には必須条件であり、現在抱えている問題の解消になると考えます。

在宅医療支援サービスへの取り組み



安心・安全にお薬を服用していただくために レデイ薬局の薬剤師がサポートします

レデイ薬局では、地域の皆様に役立つ「かかりつけ薬局」を目指し、医療機関からの処方箋に基づく調剤はもちろん、市販薬と連動させて常に地域の皆様の健康管理・アドバイスのできる薬局づくりに取り組んでいます。現在、医療機関と連携して、寝たきりの方、病院への通院が困難な患者様宅や、介護施設入居者様へお薬を届けるサービスを行っております。レデイ薬局の調剤店舗からご自宅や施設にお薬をお持ちし、効果や飲み方の説明、服薬状況や残薬のチェック、副作用などの確認を行い、医師へフィードバックしています。患者様の状態やお薬についてのご要望などを医師に伝えるほか、介護施設様との連携を強化し、患者様とご家族様の療養生活を適切にサポートしていきたいと考えております。

入居者様のお薬の管理 大変ではありませんか？

レデイ薬局の薬剤師が
お薬の管理をお手伝いします！



入居者様の大切なお薬ですが、その管理はとても大変ですね。複数の医療機関より処方されている患者様のお薬を一つの袋にまとめる「一包化」や、管理しやすいお薬ケースやお薬カレンダーへのセッティング等を行うことで、施設職員様にもわかりやすくお薬を管理することができます。

施設患者様の配薬セッティングの一例



職員様向けの各種勉強会 ぜひご依頼ください！

レデイ薬局の薬剤師が
お薬に関する勉強会を行います！



入居者様の服用されているお薬について、疑問や不明なことはありませんか？薬剤師が施設様にお伺いし、お薬に関する勉強会を実施させていただきます。お薬の使用目的や副作用について、また睡眠薬や下剤、認知症治療薬についてなど、テーマは様々。

まずはお気軽にお問い合わせください！

株式会社レデイ薬局
レデイライフショップアクティブ平井店
愛媛県松山市平井町2273番地1
TEL:089-993-6380 担当:松本



協会役員紹介

本田 麻依



今年度から委員をさせて頂くことになりました本田です。
分からない事も多く不安ではありますが、皆様のお役に立てればと思っております。宜しくお願い致します。

委員募集!

～一緒にやってみませんか?～

日頃より、当協会の活動にご協力いただきありがとうございます。

今、協会では、一緒に活動していただける、委員を募集しております。委員と聞くと「大変そう」「めんどくさそう」と感じる方もいらっしゃるかもしれませんが、デメリットだけではないので、今回はメリットをご紹介します。

①知り合いが増える。

打ち合わせや行事のお手伝いなどで他の役員の方と顔を合わせる機会があり、多くの方と知り合うことができます。悩み事の相談なども気軽にできます。

②研修に関して先に情報を知れる。

研修の年度計画は総会時に出しますが、未定のものもあり、予定が立てにくいと思いますが、少しでも予定が先に知れるのでスケジュール管理が楽になります。

③研修をお得に受講できる。

委員の特典!!どの研修に参加しても実質無料で受けられます。

協会で、こんなことをしてみたらいいのにとか、広報誌でこんな記事を載せてもらいたいとか、意見がある方も是非、委員になられて自分の意見を言うてみてはどうでしょうか?

委員って結局どんな活動しているのだろう、現役の委員に話を聞いてみたい、もう少し詳しい内容を知りたいなど、少しでもご興味がある方は、事務局(089-989-2550)までお気軽にお問合せください。

委員会の種類

①研修委員会(総会研修会や合同研修会、通常研修の予定、運営)

②ネットワーク委員会(小規模ネットワーク学習会・グループホームネットワーク学習会の予定、運営)

③広報委員会(広報誌の記事作成、依頼、準備等)

「リーダーの仮面」 著:安藤 広大

私の1冊

自分はリーダーになる前、こんなリーダーを目指していました。結果にこだわらず頑張りを評価し、ルールに縛られず、部下とは友達のような関係で、自分がどんどん業務をこなす。その背中を見て部下がついてくる。そんな素敵な、誰にも嫌われないリーダーになりたいと…。実際にリーダーになって感じたのは理想とは違う多くのギャップでした。理想としていたリーダーを目指し頑張ってみるものの、まったくうまくいかない日々の中で感じていた、考え方のズレや立場の理解を埋めてくれたのがこの本です。今、ギャップに悩んでいるリーダーの方はもちろん、今度リーダーになるけど、どうしたらいいんだろうと思っている方にもおすすめの1冊です。

有限会社 おかげさん 井出 隼人



会員事業所

認知症対応型 共同生活介護	
東 予	グループホーム 愛
	グループホーム 恵須米
	グループホーム かがやき
	グループホーム 鶴翠
	グループホーム 上の茶屋
	グループホーム 亀天福寿苑
	グループホーム かわせみ
	グループホーム 小松の里
	グループホーム こもれびの家
	グループホーム 下の茶屋
	グループホーム 新町
	グループホーム 水車の家
	グループホーム 瑞鳳荘
	グループホーム 関前
	グループホーム 多賀の里
	グループホーム 竹梅小路
	グループホーム 竹トンボ
	グループホーム 丹原の郷
	グループホーム 集い
	グループホーム テレサ
	グループホーム とらや
	グループホーム ハートフルケアホーム青空
	グループホーム はとり
	グループホーム はなれ茶屋
	グループホーム パラディ
	グループホーム ひまわり
	グループホーム ヒロセ
	グループホーム ふたばの森
	グループホーム フルーツの家
	グループホーム ほっとやまうち
	グループホーム ほの花
	グループホーム 微笑の家
	グループホーム まなべ
	グループホーム 三島の杜
	グループホーム 緑の家
	グループホーム むつみの家
	グループホーム 桃太郎
	グループホーム 杜の家
	グループホーム ゆいの家
	グループホーム ゆいの里
	グループホーム ゆう(都市型)
	グループホーム 夕日館
	グループホーム ラ・ファミーユ
	グループホーム レオナ
	グループホーム LOHAS-KOTI
中 予	グループホーム 愛松園
	グループホーム あき
	アトラス馬木
	グループホーム あんじゅ
	グループホーム いくし
	グループホーム 憩の郷
	グループホーム いいい
	グループホーム いいい和泉
	グループホーム いだい

中 予	グループホーム 伊予の郷
	グループホーム ウェルケアみどろ
	グループホーム 梅本の里
	グループホーム エンゼルなががわら
	グループホーム おあしす
	グループホーム おきた
	グループホーム 風花
	グループホーム 軽井沢
	グループホーム くまた
	ぐるうぶまうむ54番地
	グループホーム ごごしま
	グループホーム こころ
	グループホーム こころ今出
	グループホーム コミュニティーハウス北条
	グループホーム 嘉院の杜
	グループホーム サマリヤの家
	グループホーム シオンの家
	グループホーム 重信の郷
	グループホーム じゃんけんぼん
	グループホーム しょうせきあいあい
	グループホーム しらゆり
	グループホーム 秦皇
	グループホーム すまいる
	グループホーム すみれ
	グループホーム すみれの里
	グループホーム 清風
	グループホーム せと
	グループホーム たいさんじ
	グループホーム だんだん
	グループホーム つかさ
	グループホーム つじい
	グループホーム つばきクリニック
	グループホーム つばきの家
	グループホーム つばきの里
	グループホーム つばさ
	トータルケアサポート花みずき
	グループホーム 土香里
	グループホーム とみひさ
	ニチケアセンター松山
	グループホーム はあと
	グループホーム パートナーハウスこすもす
	グループホーム はなの家
	グループホーム ひがし野
	グループホーム 媛のくに
	グループホーム 媛の華
	グループホーム ファミール桑原
	グループホーム ファミール立花
	グループホーム ぶうさんのおうち
	グループホーム ふくずみ
	グループホーム フレンド
	グループホーム ほかほか
	グループホーム ほかほか(ふたみ)
	グループホーム 星岡
	グループホーム みつはま
	グループホーム ミネルフ
	グループホーム 御幸の杜

中 予	グループホーム むく
	グループホーム やわらぎ
	グループホーム やわらぎ川内
	グループホーム ユニットいよ
	グループホーム ユニットぐんちゅう
	グループホーム ユニットまつやま
	グループホーム 四葉のクローバー
	グループホーム よろこび
	グループホーム わかば
	グループホーム 我が家
南 予	グループホーム あいの里
	グループホーム 葵
	グループホーム あおぞら
	グループホーム あかり
	グループホーム 明浜館
	グループホーム あけぼの
	グループホーム 阿蔵の森
	グループホーム あまご
	グループホーム いずみ
	グループホーム いびき
	グループホーム うちこ園
	グループホーム うつのみやさんの家
	グループホーム 宇和ひまわり
	グループホーム 柿の里
	グループホーム かぐや姫
	グループホーム 紙ふうせん
	グループホーム きらり
	グループホーム 銀河
	グループホーム 慶雲
	グループホーム さくらさく
	グループホーム サルビア
	グループホーム しおり
	グループホーム 昴星
	グループホーム 星城
	グループホーム 早雲
	グループホーム 蒼月
グループホーム 竹の園	
グループホーム つしま	
グループホーム つるかめ	
グループホーム 橙園	
グループホーム 虹	
グループホーム 虹の森	
ニチケアセンター八幡浜	
グループホーム のぞみ・ささえ	
グループホーム 白雲	
グループホーム パートナーハウスたんぼ	
グループホーム はるか	
グループホーム 春の風	
グループホーム 福寿草	
グループホーム まほろば	
グループホーム 丸の内はとぼつぼ	
グループホーム 三崎つわぶき荘	
グループホーム みしょうの里	
グループホーム 紅葉の里・おだ	
グループホーム もみの木	
グループホーム 薬師谷マナー	

南 予	グループホーム やすらぎ
	グループホーム やすらぎの家
	グループホーム やまと
	グループホーム ゆう
	グループホーム ゆうなぎ
	グループホーム よしの里
	グループホーム 楽生苑
	グループホーム 蘭
	グループホーム 龍星
	グループホーム 零月
	グループホーム 嶺南
	グループホーム わたしの青空
	小規模多機能型 居宅介護
東 予	小規模多機能型居宅介護 あゆみ
	小規模多機能型 いよ路
	おかげさん
	小規模多機能居宅介護 さざえもん
	小規模多機能型居宅介護事業所 JAおちいまばり元気まんてん
	小規模多機能ホーム トータルケア今井
	小規模多機能ホーム はなみずき
	小規模多機能型居宅介護 山田井の郷
	今治市社協小規模多機能 ゆいの村
中 予	小規模多機能ホーム あったか
	あんこ
	小規模多機能ホーム いいしい
	小規模多機能ホーム いいしい和泉
	小規模多機能 いちえい日招きの里
	小規模多機能 いちえい保免
	小規模多機能型居宅介護事業所 ウェルケア高浜
	小規模多機能 馬木
	小規模多機能ホーム ケアリビングそれいゆ
	小規模多機能ホーム 桑原
	小規模多機能ホーム ここえ
	小規模多機能型居宅介護 さくらの丘
	小規模多機能ホーム 三町
	しょうきばたきのうほうむ3丁目
	小規模多機能ホーム 新石手
小規模多機能ホーム スマイルごしき	
小規模多機能センター たのくぼ	
小規模多機能ホーム だんだん	
小規模多機能ホーム つむぎ	
小規模多機能ホーム つよし	
小規模多機能ホーム てとて	
小規模多機能型居宅介護 ナーシングホームあいあい	
小規模多機能 にじいろ	
小規模多機能型介護 楓華	
小規模多機能ホーム めぐり	
小規模多機能ホーム メサイア	
小規模多機能型居宅介護 やまの里 たまたに	
小規模多機能ホーム やわらぎ	
小規模多機能型居宅介護 やわらぎいくし村	

中予	小規模多機能ホーム ゆうゆう
南予	小規模多機能型居宅介護事業所 あおぞら
	小規模多機能居宅介護 亀の郷
	小規模多機能型居宅介護事業所 さくら
	小規模多機能型居宅介護 橙園
	小規模多機能型居宅介護 虹の森
	小規模多機能型居宅介護事業所 ほのぼの
	小規模多機能居宅介護 ほほえみ
	小規模多機能型居宅介護 めぐみ
	地域密着型 通所介護
中予	デイサービス かしま
	デイサービス ルーツ
	デイサービスセンター 和楽
南予	デイサービス 新谷の家
	デイサービス 花
	デイホーム よしふじ
地域密着型 介護老人福祉施設	
東予	ユニット型地域密着型 介護老人福祉施設 うみかぜ
	地域密着型小規模 特別養護老人ホーム なの花
	地域密着型介護老人福祉施設 三島の杜
南予	小規模特養 いづみ
看護小規模多機能 居宅介護	
東予	複合型事業所 仲まち
中予	ほのかのぬくもり
南予	看護小規模多機能ホーム さずな
準 会 員	
中予	デイサービスセンター あ・ベンチ
南予	訪問介護ステーション サファイア
	デイサービス ほで
	デイサービスセンター やすらぎ

(令和5年5月1日現在)

私たちの トポス!



トポスとはギリシャ語で“場所”を意味する言葉です。認知症カフェなど地域の方や認知症の方などさまざまな人たちが集い、交流できる場所をご紹介しますコーナーです。

皆さんがご存じの場所(トポス)がありましたらぜひご紹介下さい。

認知症になっても住み慣れた地域で暮らすために ～チームオレンジの取り組み～

松山市地域包括支援センターの認知症に関する取り組みの一つとしてチームオレンジがあります。チームオレンジとは認知症サポーター養成講座を受けた方の活動をより前進させ、地域で暮らす認知症の人や家族の方の困り事に対して早期からの支援を行うものです。認知症の人自身も活動に参加することが望まれています。

北条地区でもチームオレンジの立ち上げに向けて令和4年度から本格的に検討し始めました。まずは拠点をどこに立ち上げるか包括内で検討を重ねました。しかし、新型コロナウイルス感染拡大により、なかなか立ち上げに繋がらず活動が進みませんでした。そんなとき、認知症に関する基礎知識・接し方についての講話をしてもらえないだろうかというサロンの(登録20名)の代表者からお声が掛かりました。そのサロンには以前にも介護予防に関する講話をさせてもらったことがありました。またサロンの拠点である集会所の前には高齢者総合施設「風早の家」があり、地域の方が気軽に寄れる「なないろカフェ」も併設させていました。チームオレンジの立ち上げに向けた環境・人材が整っているのではと思い、サロンの代表者にチームオレンジについての説明を行いました。サロンの代表者からは「認知症のことを皆に知ってもらえたら、できることがあれば協力します。」と前向きなお言葉をいただきました。高齢者総合施設「風早の家」の施設長、地域の区長、担当地区の民生委員からもチームオレンジの立ち上げに賛同いただきました。

令和5年4月に地域の関係者、「風早の家」の関係者に集まっていただき、チームオレンジの立ち上げ会議を開催しました。参加された方から「まずはやってみよう」という意見をいただき、チームオレンジとして活動していくこととなりました。毎月第3木曜日の午前中、「風早の家」に併設されているカフェを借りて活動することになりました。令和5年5月から活動を開始しました。主な内容としては認知症についての講話と認知症予防に関するゲームを行いました。サロンに参加している地域住民、「風早の家」のサービスを利用している認知症を抱える高齢者、施設職員に参加いただきました。参加された方の笑顔がとても印象的で、皆さんに楽しんで参加いただけたと思います。

今後も地域の方が気軽に立ち寄れる場所、認知症の人と一緒に楽しく活動できる場所、認知症になっても安心して暮らすことができる地域となれるように地域の方や施設の方たちと協力しながら取り組んでいきたいと思っています。



松山市地域包括支援センター北条

連絡先

松山市河野別府937-1 北条社会福祉センター1階
電話.089-992-0117



編集
後記

暑中お見舞い申し上げます。5月からコロナも5類になり、皆様の生活も少しずつ変化していると思います。これからは外出する機会も増えますが、熱中症にも気をつけなければいけません。体調を整えるために美味しい物を食べ、いっぱい笑って、ストレスレスに過ごすことは大切です。ご利用者だけでなくスタッフが元気に笑顔で過ごせるよう、『ほっと♡笑媛』では、皆様にお役に立てる内容を掲載していきたいと思っています。

一般社団法人 愛媛県地域密着型サービス協会

〒790-0056 愛媛県松山市土居田町23-5 烏谷ビル2F
TEL.089-989-2550 FAX.089-989-2557
E-mail : info@ehime-cms.com

愛媛県イメージ
アップキャラクター みぎやん
許諾番号2707005

