

## C-1-2 心身の情報(私の姿と気持ちシート)

名前

記入日

年

月

日

記入者

◎私の今の姿と気持ちを書いてください。

※私のありのままの姿を書いてみてください。もう一度私の姿をよく思い起こし、場合によっては私の様子や表情をよく見てください。

様々な身体の問題を抱えながら、私がどんな気持ちで暮らしているのかを書き込んでください。

私の姿

私の不安や苦痛、悲しみは・・・	私が嬉しいこと、楽しいこと、快と感じることは・・・
私の介護への願いや要望は・・・	私がやりたいことや願い、要望は・・・
私が受けている医療への願いや要望は・・・	私のターミナルや死後についての願いや要望は・・・