

県民総ぐるみ地震防災訓練

シェイクアウトえひめ

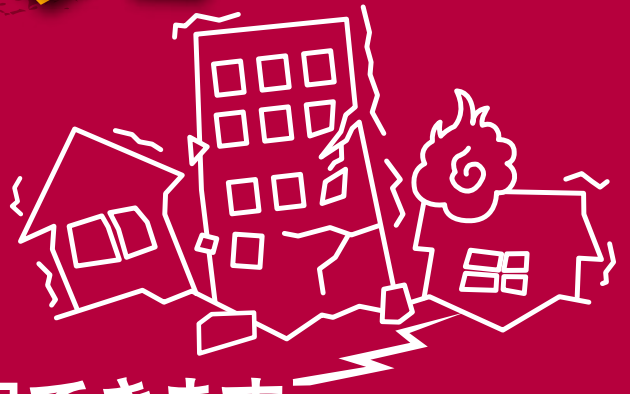
日時 2017.12.18 (月)

AM 11:00 ~ 1分間

※ご都合が合わない場合でも12/17~12/23(えひめ防災週間)の期間で変更が可能です。

場所 自宅・学校・職場など、
それぞれの場所で参加できます

誰でも・いつでも・どこでも・1分でできる防災訓練



地震発生!

まずとるべき
行動は**3つ!!**

安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を1分間とってください。



まず低く



頭を守り

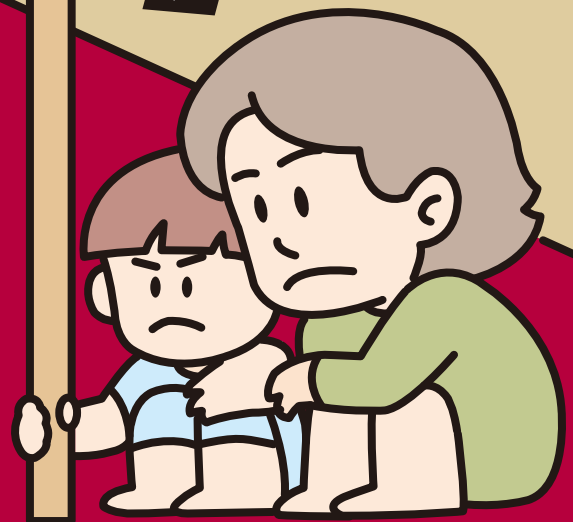


動かない

シェイクアウト訓練とは

シェイクアウト訓練は、地震を想定して、参加者がいっせいに身を守るための安全行動をとる、だれでも気軽に参加できる訓練です。近い将来起こるとされている南海トラフ地震が発生した時に、あなたはどこにいるかわかりません。その時どのように行動するかによって、私たちの人生を大きく左右します。学校や職場、ご家庭、町内会などで、プラスワン訓練(避難訓練など)も併せて実施しましょう。

いざそのとき
自分の身は
自分で守る!



まずは**参加登録**を! ※詳しくは裏面を

<https://www.pref.ehime.jp/bosai/shakeout29/kunren.html>

2016年度参加登録者数 322,418人

+1 避難訓練や備蓄物資の確認など「**プラスワン訓練**」をしてみましょう

お問い合わせ先 愛媛県 県民環境部 防災局 防災危機管理課

2017.12.18 am 11:00 START
えひめシェイクアウト
防災番号 240043 号



なぜ「まず低く」
「頭を守り」
「動かない」?

地震のゆれ自体でケガすることはめったにありません。地震による死傷例の大半は家屋の倒壊や、ガラスの破片や落下物が原因です。安全な場所へ避難しようと長距離を移動することによりケガする例がもっとも多く、避難の際の移動距離を最小限に留めることがとても重要です。

① インターネットによる参加登録

- 1 「シェイクアウトえひめ」で検索！
- 2 「シェイクアウトえひめ」専用ページへアクセス！
<http://www.pref.ehime.jp/bosai/shakeout29/kunren.html>
- 3 「シェイクアウトえひめ」登録フォームから登録！



訓練方法は
県のホームページ
を見てね！

② FAX・郵送による参加登録

下記を記載して、次のいずれかの方法によりご提出ください。



● FAX : 089-941-2160

● 郵 送 : 〒790-8570 松山市一番町四丁目4番地2 愛媛県防災危機管理課 あて

① 参加形態 (該当箇所をチェック)	<input type="checkbox"/> 個人・家族 <input type="checkbox"/> 町内会・近所のグループ <input type="checkbox"/> 仲間・任意のグループ <input type="checkbox"/> 自主防災組織 <input type="checkbox"/> 小・中学校 <input type="checkbox"/> 高校・大学 <input type="checkbox"/> 保育所・幼稚園 <input type="checkbox"/> その他学校 <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> 行政機関 <input type="checkbox"/> 医療・福祉関係機関 <input type="checkbox"/> 協同組合(漁業・農業・林業) <input type="checkbox"/> その他【 】			
② 実施日時 (該当箇所をチェック)	<input type="checkbox"/> 12/18(月)11:00 に実施します。 <input type="checkbox"/> 上記以外の12/17(日)～12/23(土)の間に訓練を実施します。 → 具体的な実施日時を記載してください。【日時： 】			
③ 参加人数	人	④ 住所地 (市・町まで)		
⑤ プラスワン訓練 (※安全確保行動以外の訓練を実施する予定があれば記入ください。)	<input type="checkbox"/> 避難訓練・避難誘導訓練 <input type="checkbox"/> 初期消火訓練 <input type="checkbox"/> 応急救護訓練 <input type="checkbox"/> 情報伝達訓練・安否確認訓練 <input type="checkbox"/> 避難所開設訓練 <input type="checkbox"/> 搬送訓練 <input type="checkbox"/> 備蓄物資の確認 <input type="checkbox"/> 危険箇所の確認 <input type="checkbox"/> その他【 】			
⑥ 申込者氏名 (※組織で参加される場合は担当者の氏名を記載してください。)				
⑦ 組織名 (※個人・家族での参加の場合は記載不要です。)				
⑧ メールアドレス(任意) (※アンケートを送らせていただく場合があります。)				
⑨ ホームページまたはその他資料上に、参加者として組織名を掲載してよろしいでしょうか。(※個人・家族での参加者は掲載いたしません。)			<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
⑩ 「シェイクアウトえひめ」への参加は何回目ですか。			回目	

※ お送りいただいた情報は、本訓練に関する取組み以外に使用することはありません。

お問合せ先 愛媛県県民環境部防災局防災危機管理課

電話 : 089-912-2335 FAX : 089-941-2160

Eメール : bousaikikikanri@pref.ehime.lg.jp

みんなにも参加してほしいけん!

