

管理者様へ

公式ライン初めました。  
こちらからもお申込みできます。



【令和7年度 第6回】

愛媛県地域密着サービス協会

StepUp 研修

## 『コラム法を用いた、イライラしないコツ！』

### ～日々の生活にも使える、とっておきの方法～

仕事中、イライラした気持ちを抱えて利用者さんと関わっていませんか？分かっていても、ついキツイ口調になってしまったり、苛立ちを隠せない態度をとってしまったという方もいるかもしれません。介護の現場は、自分の思い通りにならないことも多く、ストレスの溜まりやすい状態に陥りがちです。自分の感情をコントロールし、ストレスを溜めない為のコツを学んでほしいと思います。心にゆとりをもって、利用者さんと関われるよう自分の感情と向き合ってみませんか？

講師

グループホームあまご 上田 和夫 氏

日時

令和8年1月14日（水）18：30～20：00

開催形式

ハイブリッド開催

会場：愛媛県歴史文化博物館 第3研修室/Zoom



定員

Zoom 無制限  
会場 30名

受講料

会員1人 1,000円  
非会員1人 2,000円

※「認知症ケア専門士」の資格 有無にかかわらず参加できます。

主催：一般社団法人 愛媛県地域密着型サービス協会

後援：愛媛県認知症ケア専門士会

「認知症ケア専門」単位認定講座  
（1単位取得予定）

申し込み

申込締切 1月7日

事業所名	(会員・非会員)	
連絡先	(TEL)	(FAX)
メールアドレス		
氏名	(会場・Zoom)	
認知症ケア専門士の資格	なし・あり (専門士番号: )	
氏名	(会場・Zoom)	
認知症ケア専門士の資格	なし・あり (専門士番号: )	
備考 及び 注意事項		
Zoomでの受講申込された方は振込先の口座を後日メールにてお知らせいたします。その際の振込手数料はご負担ください。※会場参加の方は当日、受付にてお支払いください。		

《申し込み FAX 先》 089-989-2557 愛媛県地域密着型サービス協会 事務局  
受付確認印 希望する（確認印が必要な場合のみ○をつけてください）